

Programa de Voluntariado



Experiência VIVA **Vivência Integral de Voluntariado e Autoconhecimento**

Guia do Participante

Ciclo de Reconhecimento

novembro de 2025

A Experiência VIVA	2
O propósito	2
O porquê	2
A essência	2
Os aprendizados	3
A Jornada	3
Ciclo de Reconhecimento	3
Ciclo de Desenvolvimento	3
Ciclo de Amadurecimento	4
Corresponsabilidade Financeira	4
Estrutura e logística	5
Pedagógico	5
Ciclo de Reconhecimento	6
Propósito	6
Essência, estrutura e conteúdo	6
Conteúdo do programa	6
Síntese das atividades	7
Para quem	10
Quando	10
Como se candidatar e processo de seleção	10
Corresponsabilidade Financeira	11
Estrutura e logística	11
Pedagógico	12
Coordenação	12
Processo de Avaliação durante a imersão	13

O propósito

Desde a sua fundação em 1982, Nazaré Uniluz realiza uma Experiência de Imersão Educacional e Espiritual para todas as pessoas que desejam aprofundar seu relacionamento com o serviço altruísta e intensificar seu processo de autoconhecimento residindo no *campus*.

Pessoas de diversas gerações e culturas se reúnem para vivenciar uma jornada de imersão, onde os potenciais e talentos de cada um são revelados por meio do convívio grupal, de momentos de estudos e de experiências que favorecem a conexão com o propósito de vida e a liberdade de Ser.

O propósito da Experiência VIVA é despertar, cultivar e amadurecer a visão integral do ser humano. Ela oferece um campo propício para que cada pessoa possa investigar, por si própria, as suas inquietações existenciais, e a partir disso compreender a natureza da separatividade e o despertar da consciência para a unidade do universo.

O porquê

Em algum momento de sua trajetória no planeta, a humanidade passou a se perceber como algo separado do resto do mundo. Os desdobramentos dessa visão de mundo parecem vincular-se à forma desequilibrada com que a humanidade se relaciona com a vida, evidenciados, por exemplo, nos fenômenos de degradação ambiental e das próprias relações humanas.

Esta imersão possibilita o reconhecimento das diferentes dimensões da existência humana, estimula a ampliação do seu potencial em cada nível e a integração numa unidade do ser, na perspectiva de gerar indivíduos mais plenos, conscientes e capazes de cultivar um modo de viver mais pacífico e próspero.

A essência

A essência da Experiência VIVA é o programa Viver em Grupo. Em Nazaré Uniluz todas as vivências acontecem dentro de um *campus* cuja atmosfera vem sendo cultivada há 40 anos, e dela se originou nossa metodologia de base, o Viver em Grupo – uma experiência coletiva que oferece possibilidades infinitas e únicas para o conhecimento de si e de sua inter-relação com o todo.

Trata-se de um sistema educacional não dogmático, aberto e receptivo a todos os que buscam compreender a unidade da vida e que transcende o aprendizado profissionalizante das Instituições de ensino tradicionais.

É uma experiência que consiste em conferir à simplicidade da vida diária a percepção da conexão com os diversos níveis da existência. Nossas “salas de aula” são atividades cotidianas simples como cozinhar, plantar, organizar espaços e lavar a louça. O que torna o fazer destas tarefas, aparentemente ordinárias, em uma prática extraordinária é a inspiração nos princípios praticados em Nazaré Uniluz ao realizá-las. É um constante exercício de impermanência e plena atenção, onde a matéria de estudo é aquilo que emerge do encontro com o momento presente.

Os aprendizados

As atividades propostas estimulam o autoconhecimento (percepção de si), a convivência grupal com orientação e reflexão (percepção da interação com o outro) e consciência da interdependência (percepção da inter-relação com o todo).

Por abarcar diversos campos do saber, consideramos esta experiência transdisciplinar. Além da vivência da metodologia Viver em Grupo, ela é composta por práticas e estudos orientados pelos princípios cultivados em Nazaré Uniluz: Meditação, Atenção Plena, Silêncio, Cuidado Amoroso, Serviço Altruísta, Ritmo, Ordem Cerimonial, Comunicação Sustentável, Partilha, Liderança Grupal, Simplicidade e Cuidado com a Natureza.

Estas práticas e saberes são um estímulo ao desenvolvimento do aprender a conviver, aprender a conhecer, aprender a ser, aprender a fazer - pilares educacionais propostos pela Unesco, e incluímos também o pilar aprender a transcender: ir além de si, revelando potencialidades ainda não conhecidas ou imaginadas.

A Jornada

A Experiência VIVA é destinada àqueles que sentem o chamado de permanecer imersos temporariamente no *campus* por alguns meses, dedicados a se conhecerem por meio do serviço altruísta e da vivência direta dos princípios universais presentes em Nazaré Uniluz. É uma jornada composta por 3 ciclos em formato de imersão, com duração de 3 ou 6 meses cada.

Ciclo de Reconhecimento

Duração: 4 meses

Processo de despertar do autoconhecimento e do significado de Servir através da experiência nas diversas salas de aula do *campus*. São oferecidas atividades complementares como estudos em grupo orientados pelos princípios, trabalhos artísticos, práticas corporais, entre outras, buscando oferecer ferramentas que apoiam os(as) participantes a reconhecerem seus dons e colocá-los a serviço da cultura de paz em qualquer contexto. Todos(as) são acompanhados(as) de perto por uma equipe experiente que oferece uma mentoria para o seu desenvolvimento.

Ciclo de Desenvolvimento

Duração: 3 meses

Momento de desenvolver as habilidades reconhecidas no primeiro ciclo, onde o(a) voluntário(a) será capacitado(a) na metodologia Viver em Grupo, experimentando na prática diferentes formas de contribuir com o desenvolvimento integral do ser humano. É uma oportunidade de aprender a conduzir estudos e práticas coletivas que promovem o autoconhecimento, aprofundam o significado do Servir e cultivam um modo de viver sustentável. São oferecidas atividades complementares que colaboram com o desenvolvimento pessoal e oferecem ferramentas para o trabalho de focalização de grupos.

Para realizar este ciclo é necessário ter participado do ciclo de reconhecimento e ter sido aprovado pela equipe de coordenação do programa.

Ciclo de Amadurecimento

Duração: de 3 meses

Este ciclo é destinado àqueles que desejam atuar juntamente com a equipe de Nazaré Uniluz, promovendo a missão de favorecer o desenvolvimento integral do ser humano. O(a) voluntário(a) integra a equipe como monitor (a) do programa Viver em Grupo e participa ativamente da condução das atividades, estudos, práticas e vivências que a instituição oferece. É uma oportunidade de integrar, amadurecer e compartilhar os conhecimentos e ferramentas experimentados nos ciclos anteriores, fortalecendo a sua formação e atuação como agente da cultura de paz. Neste ciclo também são desenvolvidas algumas habilidades e estratégias para geração de renda e mobilização de recursos que são revertidos para o(a) próprio(a) voluntário(a) e para a Instituição.

Importante:

Para cada ciclo é feito um processo de seleção conduzido pela equipe de coordenação que avalia o perfil de cada interessado(a) e a sua sintonia com o propósito do ciclo.

Para participar do ciclo de desenvolvimento é necessário ter completado o ciclo de reconhecimento, e para participar do amadurecimento é necessário ter completado o de desenvolvimento.

Os ciclos podem ser feitos de maneira independente, sem a necessidade de comprometimento contínuo com a jornada completa.

A pessoa interessada que finalizar o reconhecimento ou o desenvolvimento pode escolher continuar o seu processo em qualquer momento que uma turma nova tiver início, não havendo necessidade de refazer algum ciclo que já foi vivenciado.

Corresponsabilidade Financeira

A experiência é organizada no formato imersivo de 03 meses com extensa variedade de atividades ao longo desse período. A sustentação dos participantes no *campus* e a execução de toda programação proposta exigem muita energia na forma de recursos naturais, físicos e humanos. A Instituição é a responsável principal por quase todo o investimento necessário, inclusive financeiro. Aos voluntários e voluntárias aprendizes cabe apenas uma contribuição financeira complementar cujo objetivo é torná-lo(a) corresponsável pela sustentação da sua jornada e pela continuidade do programa. O voluntário ou voluntária aprendiz é convidado(a) a escolher entre os valores apresentados para cada ciclo do programa. A escolha do valor de contribuição deve ser consciente, refletida e compreendida pelo(a) próprio(a) aprendiz. Em outras palavras, lhe propomos levar essa etapa a sério, pois ela faz parte do processo de autoconhecimento proposto pelo Experiência VIVA.

Abaixo deixamos um resumo de toda a infraestrutura oferecida por Nazaré Uniluz:

Estrutura e logística

- Acomodação dos participantes e de toda a equipe de profissionais envolvidos no programa, composta por: quartos e banheiros individuais, espaços de convivência coletiva com estrutura para acomodar todas as atividades, estrutura de lavanderia e produtos básicos para a limpeza dos itens pessoais.
- Alimentação completa dos participantes e equipe durante todo o período (4 refeições diárias ovolactovegetarianas).
- Estrutura audiovisual e materiais de papelaria para as atividades.
- Profissionais e infraestrutura necessária para realizar todo o processo de seleção e preparação, previamente ao início da imersão.
- Transporte dos professores convidados para estarem com o grupo.

Pedagógico

- Período completo de imersão conduzido por uma equipe de profissionais qualificados para oferecer a mentoria das atividades.
- Inclui todo o material didático e o trabalho dos profissionais convidados necessários para complementar o conteúdo teórico e prático da experiência.
- Participação em algumas vivências do setor de cursos para o aprimoramento pessoal.

Ciclo de Reconhecimento

Propósito

O propósito deste ciclo é promover uma imersão educacional e espiritual para todos os que desejam aprofundar seu relacionamento com o serviço altruísta e intensificar seu processo de autoconhecimento residindo temporariamente no *campus* como voluntário(a). É uma oportunidade para reconhecer potenciais e talentos por meio do convívio grupal, de estudos e de experiências que favorecem a conexão com o propósito de vida e a liberdade de Ser. Uma jornada para realizar uma investigação profunda sobre questões como: qual o meu propósito no mundo? Quem sou eu enquanto indivíduo e enquanto grupo? Como posso servir a algo maior? Como posso contribuir para um mundo melhor?

Essência, estrutura e conteúdo

A essência deste ciclo é apoiar cada participante a despertar para o autoconhecimento e para o significado do Servir, por meio da metodologia base de Nazaré Uniluz, o Viver em Grupo. A estrutura é orientada pela vivência desta metodologia, uma experiência que consiste em conferir à simplicidade da vida diária a percepção da conexão com os diversos níveis da existência. Nossas “salas de aula” são atividades cotidianas simples como cozinhar, plantar, organizar espaços e lavar a louça. O que torna o fazer destas tarefas, aparentemente ordinárias, em uma prática extraordinária é a inspiração nos princípios praticados em Nazaré Uniluz ao realizá-las. A proposta é compreender a essência espiritual do “fazer”, do Servir em cada ação do cotidiano, ressignificando o nosso olhar e a nossa postura interna diante das atividades do dia a dia, percebendo que tudo é importante e não está separado da jornada do autoconhecimento.

Conteúdo do programa

- Atividades diárias de sustentação dos espaços no *campus*, como um convite para praticar a atenção plena, auto responsabilidade e liderança grupal, partilhando responsabilidades e trabalhando diferenças enquanto colabora com a missão do espaço de promover o desenvolvimento integral do Ser humano em todas as suas dimensões: corpo, mente e espírito.
- Estudos em grupo semanais com temas voltados para autoconhecimento, auto investigação do Ser.
- Participação nos retiros de silêncio do *campus*, conforme a programação para o período.
- Aprendizado de práticas meditativas, além das meditações já inclusas no ritmo diário.
- Redescoberta de dons e talentos por meio das experiências nas diversas salas de aula oferecidas: culinária vegetariana, produção de pães em nossa padaria artesanal, espaços de vivências, horta orgânica, jardins, tecelagem, oficina de aquarela e argila, biblioteca, etc.
- Guiança e apoio durante a imersão, por parte de uma equipe pedagógica, composta por membros da Instituição e voluntários, para sustentar os processos vividos neste período.

Experiência VIVA - Ciclo de Reconhecimento



Ritmo Base							
Ritmo Base	Sex	Sab	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui
06:00h	Preparo do Desjejum						
07:00h	Meditação						
07:20h	Desjejum						
08:15h	Roda de Abertura da Manhã						
Manhã 08:30h	Despertando o Serviço	Despertando o Serviço	Despertando o Serviço	Estudos Viver em Grupo	Despertando o Serviço	Vivenciando o Serviço	Estudos com convidados(as)
11:00h	Reunião Adm. VIVA		Partilha		Reunião Adm.		Partilha
12:00h	Meditação						
12:20h	Almoço						
13:00h	Harmonização						
14:30h	Roda de Abertura da Tarde		Momento de Pausa e Reflexão	Roda de Abertura da Tarde			
Tarde 14:30h	Recepção ou Momento de Pausa	Estudos com convidados(as)		Momento de Pausa	Estudos com convidados (as)	Estudos com convidados(as)	Momento de Pausa e Reflexão
	Preparo do Lanche			Preparo do Lanche			
16:30h	Lanche			Lanche			
Fim da tarde 16:30h	Recepção ou Momento de Pausa	Estudos com convidados(as)		Recepção ou Momento de Pausa	Momento de Pausa ou 17h10- 17:50 Prática Corporal	17h10 - 17:50 Prática Corporal	
18:00h	Preparo do Jantar						
19:00h	Meditação						
19:20h	Jantar						
20:00h	Harmonização						
20:30h	Reunião de Abertura e Integração	Estudos com convidados(as)	Noite de Recolhimento	Reunião de Abertura e Integração	Noite de Recolhimento	Sarau Vivendo em Comunidade	Noite de Recolhimento
22:00h	Silêncio Absoluto						
22:00h	Ronda no <i>campus</i>						

Ritmo Base do Ciclo de Reconhecimento

Síntese das atividades

Despertando o Serviço: Atividades diárias de sustentação dos espaços do *campus*, como um convite para praticar a atenção plena, auto responsabilidade e liderança grupal, partilhando responsabilidades e trabalhando diferenças enquanto colabora com a missão do espaço de promover o desenvolvimento integral do Ser humano em todas as suas dimensões: corpo, mente e espírito.

Envolve o reconhecimento de todas as salas de aula, das harmonizações e preparos das refeições. Tem como objetivos:

- Redescobrir dons e talentos por meio das experiências nas diversas salas de aula oferecidas: culinária vegetariana e vegana, produção de pães em nossa padaria artesanal, espaços de vivências, horta orgânica, jardins, tecelagem, oficina de aquarela e argila, biblioteca, etc.
- Conhecer cada sala de aula, nos seus aspectos sutis e práticos.
- Despertar um senso de responsabilidade com cada sala de aula, ser cuidador e o guardião daquele espaço.
- Honrar a Ordem Cerimonial e o Ritmo na participação nas salas de aula.
- Participar da partilha ao final de cada atividade na sala de aula.
- Estar aberto às inspirações trazidas para enriquecer a experiência, investigando os princípios e outros temas que podem contribuir e serem relevantes para a sala de aula.
- Cooperar com integrantes da equipe (colaboradores, funcionários, voluntários) para cuidar e ampliar o olhar sobre a sala de aula.

Meditação: participação (e focalização a partir da 4ª semana) da meditação diária do *campus*, de acordo com o roteiro de atividades do Viver em Grupo.

Ordem Cerimonial: participação (e co-focalização a partir da 6ª semana) na reunião de abertura e integração, partilhas, rodas de abertura da manhã e da tarde e do encontro de silêncio. É esperado que o voluntário em reconhecimento aprenda as orientações do roteiro de atividades do Viver em Grupo. Tem como finalidade:

- Honrar, cooperar e se dedicar com integridade e interesse a essas atividades.
- Observar o aspecto prático e sutil de cada atividade.
- Despertar a integração e o senso de pertencimento com o todo, honrando a história de Nazaré Uniluz que tem a sua fundação no Serviço Altruísta.
- Despertar e estimular as capacidades e habilidades de cada participante através dessas atividades.

Estudos Viver em Grupo: encontro com o objetivo de reunir e integrar todo o grupo que está nos diferentes ciclos para partilhar, se conhecer, estudar e conversar sobre como está acontecendo a jornada para cada um nesse grande Viver em Grupo. Estes encontros serão focalizados por membros da equipe interna e voluntários do ciclo de amadurecimento.

Estudos sobre os 12 princípios com pessoas convidadas: Estudos em grupo com temas voltados para autoconhecimento, práticas meditativas, auto investigação do Ser por meio de textos, atividades manuais e corporais.

Ocasionalmente, podemos integrar à experiência a participação em alguns cursos e vivências da agenda do setor de cursos da Instituição, que abordam temas específicos ligados ao propósito de vida e ampliação da consciência.

Sarau - Vivendo em Comunidade: Encontro dedicado à expressão por meio da arte, podendo ser música, canto, dança, recitação de poemas ou textos, contemplação de filme ou documentário para enriquecer os estudos, práticas e vivências, etc. Será conduzido pela equipe interna e voluntários do ciclo de amadurecimento, e espera-se que o voluntário em reconhecimento participe dessa atividade.

Recolhimento Individual (Pausar, Refletir e Restaurar): oportunidade de aquietar-se e integrar corpo, mente e espírito, imerso na beleza e simplicidade do *campus*. Perceber o poder que há em realizar uma pausa no ritmo cotidiano, reconectando-se com o íntimo do seu Ser. Momento importante para restaurar o corpo. Além dos momentos apresentados no ritmo base, também haverá duas manhãs de reflexão ao longo do período, das 08h30 às 12h.

Liderança Grupal: (integralmente somente para os ciclos de Desenvolvimento e Amadurecimento) os voluntários são apresentados às atividades de focalização da semana. Assumir o papel do Focalizador da Semana é exercer o papel de líder servidor e praticar o princípio da liderança grupal. Ele é uma referência fundamental no ciclo, oferecendo apoio integral às necessidades adequadas de todos os presentes no *campus* para garantir uma harmonia na convivência durante o ciclo.

A focalização da semana acontece em sistema de rodízio entre todos os participantes. Nesta semana o guardião estará de plantão atendendo as necessidades da Instituição. Caso seja necessário a sua ausência por algum motivo de emergência, o grupo presente deve ser informado e outro participante assumirá suas atribuições. Neste período, o participante agrega às suas atividades diárias as atribuições do Focalizador da Semana, que são:

- Assumir atividades do Focalizador da Semana conforme revezamento do grupo interno.
- Planejar as atividades diárias de sustentação e escala e outros assuntos relacionados à organização dessas atividades.
- Direcionar os candidatos a voluntários durante a imersão nas atividades de sustentação e escala, informando os focalizadores de cada sala de aula sobre a programação do treinamento dos voluntários.
- Administrar e resolver eventualidades e imprevistos como: visitas não agendadas, chegada de fornecedores fora do horário comercial, falta de energia elétrica e ocorrência de raios, acidentes, necessidades pontuais de quaisquer pessoas, etc.
- Participar das reuniões administrativas semanais (terças-feiras, das 11h00 às 11h50), registrar em ata e repassar as informações importantes para o grupo interno de participantes, voluntários-amigos e funcionários.
- Manter-se informado sobre os acontecimentos semanais, buscando coletar as demandas de cada voluntário sobre o *campus* para ser compartilhado na reunião administrativa.
- Colocar-se pró-ativamente em manter-se informado sobre as necessidades do *campus* para o período, junto aos hóspedes, equipe interna, setor administrativo e a gestão.
- Realizar reunião de alinhamento com os voluntários-amigos que chegam ao *campus* para servirem no início de cada ciclo (na 2ª. Parte da reunião de integração).
- Oferecer suporte aos participantes que chegam para o Retiro Individual Espiritual.
- Acertar os relógios do *campus* de acordo com o relógio da Sala de Meditação.
- Providenciar o fechamento de todas as porteiras e prédios (portas e janelas) após o jantar.
- Servir o lanche da tarde nos dias de visita guiada, locações ou outras demandas que surgirem.
- Estar atento aos participantes que se retiram do *campus* antes do final dos ciclos, para certificar-se se estão bem ou precisam de algo, como recebimento ou cobrança de hospedagem e de compras que o hóspede possa ter realizado, etc.

- Articular a comunicação entre facilitadores, voluntários-amigos e funcionários, e oferecer apoio aos facilitadores, quando for necessário preparar o *campus* para vivências diferenciadas ou a pedido dos facilitadores.

Para quem

Este ciclo é para aqueles que:

- Estão dispostos e com interesse sincero em zelar, honrar e ser um (a) representante da tradição de Nazaré Uniluz, de seus 12 Princípios e dos Acordos de Convivência que regem a instituição.
- Estão abertos para os aprendizados que emergem da convivência em grupo, do serviço voluntário e altruísta, das atividades de sustentação do espaço e dos estudos semanais.
- Tenham comprometimento com o ritmo das três meditações diárias em grupo e com os princípios da Instituição.
- Estão dispostos às atividades diárias nos diversos setores do *campus* por meio do serviço amoroso e espírito cooperativo, com disciplina e adaptabilidade às mudanças.
- Possam estar presentes no *campus* como indivíduos, livres de compromissos profissionais, familiares e afetivos, para se relacionarem com o grupo presente e sem interesses externos ao trabalho de Nazaré Uniluz.
- Tenha disponibilidade integral para vivenciar a experiência de 3 meses, onde ao final deste período as partes decidem se haverá possibilidade de integrar os ciclos seguintes.
- Estejam abertos às descobertas de se relacionar consigo mesmo e com os outros.
- Cultivem uma atitude receptiva ao amor, à alegria e à orientação direta que vêm da Alma.
- Cuidem de forma amorosa dos espaços do *campus*, incluindo o seu quarto, tendo presente que aqui não se faz uso de cigarros, drogas e bebidas alcoólicas.
- Tenham idade mínima de 18 anos,
- Estar apto (a) e com disposição e saúde física e mental para o exercício das atividades diárias.
- Estar bem mentalmente e emocionalmente para o exercício das atividades diárias e o convívio em grupo.

Quando

A Experiência VIVA acontece o ano inteiro. Temos uma programação anual de períodos para ingressar no ciclo de Reconhecimento.

Como se candidatar e processo de seleção

Para se candidatar, a pessoa interessada deve:

1º. Passo: Preencher o formulário de inscrição em nosso site e aguardar o contato da Instituição para participar de uma entrevista (presencial ou online) com a equipe interna.

2º. Passo: Caso aprovado pela entrevista com a equipe interna.

3º. Passo: Iniciar a imersão na data combinada com base na programação.

Critérios para serem avaliados na seleção dos candidatos:

- Estar apto (a) e com disposição e saúde física para o exercício das atividades diárias.
- Estar bem mentalmente e emocionalmente para o exercício das atividades diárias e o convívio em grupo.
- Estar em busca de uma experiência de auto descoberta e expansão da consciência por meio do que a metodologia base de Nazaré Uniluz – Viver em Grupo pode oferecer.
- Estar aberto para os aprendizados que emergem da convivência em grupo, do serviço voluntário e altruísta que acontecem através da participação nas atividades de sustentação do espaço e dos estudos semanais.
- Comprometer-se com o ritmo diário da programação proposta.
- Preferencialmente ter a intenção e o perfil de continuar a experiência de imersão nos próximos ciclos.
- Indivíduos que demonstram uma atitude receptiva ao amor, à alegria e à orientação direta que vêm da Alma.
- Apresentar uma capacidade de escuta e diálogo não fundamentalista e não dogmática.
- Disponibilidade em apoiar as atividades diárias nos diversos setores do *campus* por meio do serviço amoroso e espírito cooperativo, com disciplina e adaptabilidade às mudanças.
- Demonstrar interesse sincero em zelar, honrar e ser um (a) representante da tradição de Nazaré Uniluz, de seus 12 Princípios e dos Acordos de Convivência que regem a instituição.
- Cuidar de forma amorosa dos espaços do *campus*, incluindo o seu quarto e banheiro individual.
- Estar presente no *campus* como um indivíduo, livre de compromissos profissionais, familiares e conjugais, para se relacionar com o grupo presente e sem interesses externos ao trabalho de Nazaré Uniluz.
- Ter disponibilidade integral para vivenciar a experiência de 3 meses sem comprometimentos que impliquem uma necessidade de sair do *campus*.
- Ter idade mínima de 18 anos,
- Estar ciente e comprometido com os Acordos de Convivência que regem o dia-a-dia do *campus*.

Corresponsabilidade Financeira

A experiência é organizada no formato imersivo de 04 meses com extensa variedade de atividades ao longo desse período. A sustentação dos participantes no *campus* e a execução de toda a programação proposta necessitam de energia na forma de recursos naturais, físicos e humanos. A Instituição é a responsável principal por quase todo o investimento necessário, inclusive financeiro. Aos voluntários e voluntárias aprendizes cabe apenas uma contribuição financeira complementar cujo objetivo é torná-lo(a) corresponsável pela sustentação da sua jornada e pela continuidade do programa. O voluntário ou voluntária aprendiz é convidado(a) a escolher entre os valores apresentados para cada ciclo do programa. A escolha do valor de contribuição deve ser consciente, refletida e compreendida pelo(a) próprio(a) aprendiz.

Em outras palavras, lhe propomos levar essa etapa a sério, pois ela faz parte do processo de autoconhecimento proposto pelo Experiência VIVA.

Abaixo deixamos um resumo de toda a infraestrutura oferecida por Nazaré Uniluz:

Estrutura e logística

- Acomodação dos participantes e de toda a equipe de profissionais envolvidos no programa, composta por: quartos e banheiros individuais, espaços de convivência coletiva com estrutura para acomodar todas as atividades, estrutura de lavanderia e produtos básicos para a limpeza dos itens pessoais.
- Alimentação completa dos participantes e equipe durante todo o período (4 refeições diárias ovolactovegetarianas).
- Estrutura audiovisual e materiais de papelaria para as atividades.
- Profissionais e infraestrutura necessária para realizar todo o processo de seleção e preparação, previamente ao início da imersão.
- Transporte dos professores convidados para estarem com o grupo.

Pedagógico

- Período completo de imersão conduzidos por uma equipe de profissionais qualificados para oferecer a mentoria das atividades.
- Inclui todo o material didático e o trabalho dos profissionais convidados necessários para complementar o conteúdo teórico e prático da experiência.
- Participação em algumas vivências do setor de cursos para o aprimoramento pessoal.

A adição de todos os recursos exigidos para o ciclo de reconhecimento representa um valor alto para a Instituição, porém a mesma arcará com quase todo esse investimento, que soma cerca de **R\$15.930,00** por aprendiz voluntário(a) durante os 4 meses. Ao(à) voluntário(a) aprendiz caberá apenas uma contribuição complementar mínima, a ser escolhida entre três opções propostas. Essas três opções de contribuição foram pensadas para acolher as diversas circunstâncias financeiras dos(as) candidatos(as) e, ao mesmo tempo, convidá-los(las) para fazer uma escolha honesta e consciente:

Coordenação

Corpo Docente de Nazaré Uniluz

O Corpo Docente de Nazaré Uniluz é formado por um grupo de profissionais experientes que oferecem o conteúdo e o suporte necessários para a imersão mais profunda que o *campus* oferece. O papel desta equipe será de:

- facilitar o crescimento do voluntário compartilhando recursos, experiências, etc., por meio de partilhas, leituras, estudos, dinâmicas, etc.
- apoiar e desafiar o voluntário a ir além da sua zona de conforto e descobrir novas possibilidades do seu aprendizado.
- criar um espaço seguro e de confiança mútua para assumir riscos e transcender o que é habitual e já conhecido.
- empenhar-se no pleno desenvolvimento da aprendizagem do voluntário.
- realizar avaliações com o caráter formativo e de aprendizagem contínua.

Processo de Avaliação durante a imersão

Qual o propósito da avaliação?

A avaliação é um instrumento que auxilia a evidenciar e acompanhar a evolução do processo de aprendizagem. Praticamos uma avaliação contínua, formativa e sistêmica que reconhece diferentes dimensões e relações de aprendizagem.

O que está sendo avaliado?

Ao longo do processo é avaliada a aprendizagem construída a partir da participação nas atividades propostas, com base nos aspectos a seguir:

Bem-estar mental, físico e emocional; Disciplina, ritmo, pontualidade; Comprometimento com os acordos; Harmonização; Silêncio; Meditação; “Viver é mais importante que sobreviver”; Maturidade emocional e mental; Disponibilidade; Adaptabilidade; Sensibilidade grupal ou consciência de grupo.

Como a avaliação acontece?

Avaliação geral

São realizadas duas avaliações gerais, uma na metade do programa e uma no final, pela equipe de coordenação do programa.

No início da semana que antecede a avaliação, é entregue a ficha de avaliação para cada participante com os pontos mencionados acima, entre outras perguntas.

A avaliação geral é composta por três momentos:

- Auto-avaliação, onde o participante partilha sobre a sua experiência tendo como base cada um dos pontos mencionados na ficha.
- *Feedback* da equipe de coordenação do programa tendo como base cada um dos pontos mencionados acima, incluindo os relatos de percepções dos docentes convidados.
- Cada participante traz um *feedback* sobre a equipe de coordenação, os docentes convidados e a experiência que está sendo oferecida.

Relato de percepção cada docente convidado

Após a sua experiência com o grupo, cada docente convidado é convidado(a) a compartilhar suas percepções com o grupo como um todo, com base em cada um dos pontos mencionados acima.