



RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2018/2019



nazaré
uniluz

ÍNDICE

1. Abertura	03
2. Quem somos	07
3. Viver em Grupo	10
4. Os Princípios	12
5. Programa de Voluntariado	15
6. Retiros, Cursos e Vivências	25
7. Unidade de Saúde Integral	31
8. Parcerias	33
9. Estratégias de Sustentabilidade	42
10. Nosso espaço e infraestrutura	51
11. Equipe	57
12. Dados Financeiros	61
13. Nossa história	65



ABERTURA

ABERTURA

Este relatório de atividades que segue nas próximas páginas foi elaborado criteriosamente, procurando dar conta de tudo o que efetivamente aconteceu nos anos de 2018 e 2019, tanto do ponto de vista quantitativo, como qualitativo. Entretanto, depois de concluído e revisado detalhadamente por nossa equipe, ele se mostrou, embora sendo absolutamente autêntico, insuficiente.

Em todas as entrelinhas desse documento falta acrescentar algo que é da ordem do indizível: nem as qualidades apontadas, nem as quantidades indicadas, dão conta de mostrar o que efetivamente é o trabalho que viemos realizando ao longo dos nossos 37 anos de existência e que resulta em algo que está subjacente a tudo aquilo que pode ser apresentado objetivamente neste relatório.

Não seria honesto submeter este relatório à apreciação de quem quer que seja, sem antes fazer essa advertência. Isto porque, se levarmos em conta somente aquilo que o padrão cultural básico da formatação de relatórios exige, estaríamos omitindo uma parte fundamental da verdade. Daí, a nossa insatisfação com o resultado das páginas seguintes se não fizéssemos esse preâmbulo.

O que ficou faltando então para que a verdade inteira fosse transcrita nesse relatório? Faltou explicitar, de alguma maneira tangível, o que de mais essencial acontece diária e ininterruptamente em nossa instituição e que não é facilmente objetivável.

Mas, como fazê-lo se os recursos da linguagem e da quantificação são limitados para dar conta dessa tarefa? Tudo o que podemos fazer é uma tentativa.

ABERTURA

O que de mais essencial pode ser dito sobre este espaço, que é destinado prioritariamente a promover o desenvolvimento integral do ser humano e que tem acolhido ao longo desses anos um sem número de pessoas, é a “atmosfera” que permeia tudo o que ali acontece. Atmosfera essa que foi aos poucos se instalando ao longo de anos e que impregna a totalidade dos eventos em nosso campus, desde as coisas mais simples até aquelas que envolvem ações mais complexas.

Como poderia ser descrita essa atmosfera? Talvez a maneira mais aproximada de tentar descrevê-la é a percepção quase unânime de todos os que frequentam e frequentaram a nossa instituição. É praticamente invariável o conteúdo das narrativas dessa percepção: todos atestam a sensação de ingresso num lugar muito especial (chegam a dizer “mágico”), todos testemunham alguma transformação importante em suas vidas, todos exaltam o acolhimento inigualável que receberam, todos sentem-se profundamente gratos por terem um dia participado de algumas de nossas atividades, e não é raro acrescentarem que não se tratou apenas dos conteúdos oferecidos, mas de algo a mais que os tocou profundamente.

Talvez tudo isso se deva ao fato de que todos nós, que trabalhamos para manter nossa instituição viva e ativa, cultivamos os princípios orientadores do nosso trabalho: serviço altruísta; comunicação sustentável; liderança grupal; cuidado com a natureza; simplicidade; ritmo; ordem cerimonial; partilha; cuidado amoroso; atenção plena; silêncio e meditação.

Contudo, ter apenas estes princípios incorporados como referência e segui-los, não bastaria para produzir e explicar a “atmosfera” do campus à qual nos referimos acima. Há algo a mais sobre o qual definitivamente não há o que dizer. O que sabemos e testemunhamos diariamente é que, de alguma maneira que nos escapa parcialmente a compreensão, isto de fato acontece e é claramente perceptível para qualquer um.

ABERTURA

Este relatório seria muito empobrecido sem essas considerações. É preciso lê-lo tendo em mente esse algo que está nas entrelinhas e que não pode ser relatado integralmente pela impossibilidade intrínseca de fazê-lo: a inefabilidade.

Sugerimos a todos aqueles que queiram compreender e sentir melhor tudo isto que pudemos dizer, que nos visite, participe de nossas atividades ou, pelo menos, pergunte a alguém que já o fez.

Por gentileza, leiam o relatório considerando tudo aquilo que não pôde ser dito e que é o mais essencial e verdadeiro.

Equipe Nazaré Uniluz.





QUEM SOMOS

QUEM SOMOS

Nazaré Uniluz é uma Escola que se destina a promover e facilitar o desenvolvimento integral do ser humano. Reconhecemos que o ser humano é constituído por diferentes dimensões e manifestações que refletem os níveis biológico, mental, consciencial e espiritual. Desenvolvimento integral para nós significa ampliar ao máximo o potencial humano em cada nível e integrá-los numa unidade do ser, na perspectiva de gerar indivíduos mais plenos e conscientes. Entendemos que isto somente é possível na medida em que estimulamos e facilitamos o autoconhecimento (percepção de si) e a convivência grupal com orientação e reflexão (percepção da interação com o outro). Nesse sentido, podemos dizer que a nossa escola é um laboratório permanente de experiências de desenvolvimento pessoal e de relacionamento interpessoal.

Nossa linha pedagógica obedece a 12 princípios básicos sobre os quais se apoiam todas as nossas atividades educativas (práticas e teóricas): serviço altruísta; comunicação sustentável; liderança grupal; cuidado com a natureza; simplicidade; ritmo; ordem cerimonial; partilha; cuidado amoroso; atenção plena; silêncio e meditação.

Além disso, nossa escola reúne e trabalha, em cursos e vivências, saberes de diferentes áreas do conhecimento (arte, ciência, filosofia e tradições sapienciais) sempre na perspectiva da transdisciplinaridade, estimulando uma visão de síntese da realidade. Por esta razão, reconhecemo-nos como sendo uma Universidade Livre.

Nossa atividade básica e permanente é o que denominamos Retiro Viver em Grupo, onde o aprendizado acontece na prática da convivência grupal, visando promover a redescoberta dos valores espirituais na vida cotidiana, na conexão com a natureza e no trabalho voluntário. Oferecemos também a oportunidade da prática de retiros individuais para o autodesenvolvimento.

QUEM SOMOS

Além disso, promovemos cursos de Pós-Graduação em convênio com instituições de ensino superior.

Temos 37 anos de idade, somos uma instituição sem fins lucrativos e não temos nenhum vínculo com qualquer linha religiosa, filosófica ou política, contudo estamos abertos ao que de melhor pode haver nessas áreas para ajudar a cumprir nossa missão educacional.

Nosso campus, com área total de 7,37 hectares está situado em Nazaré Paulista -SP, em meio a uma bela área da Mata Atlântica remanescente.





VIVER EM GRUPO

VIVER EM GRUPO

O “Viver em Grupo” é o método básico de aprendizagem em Nazaré Uniluz. Dizemos isso porque, independente de qual atividade, vivência ou curso que alguém venha a experienciar estará necessariamente inserido dentro desse método: pulsar no ritmo, ter momentos de sintonização, abertura de atividades e partilhas, vivenciar momentos de silêncio e de meditação em grupo, compartilhar espaços comunitários com cuidado e amorosidade, sendo convidado o tempo todo a exercitar os princípios-mestres que norteiam e embasam a experiência chamada de “Viver em Grupo”.

É uma experiência que consiste em conferir à simplicidade da vida diária a percepção da conexão com os diversos níveis da existência. Nossas “salas de aula” são atividades cotidianas simples como cozinhar, plantar, organizar espaços e lavar a louça. O que torna o fazer destas tarefas, aparentemente ordinárias, em uma prática extraordinária é a inspiração nos princípios praticados em Nazaré Uniluz ao realizá-las.

A participação nas atividades propostas enriquece a convivência grupal, gerando integração, trocas de experiências e aprendizados, além de autoconhecimento e estímulo ao desenvolvimento pessoal. É um exercício de perceber, atentar, aprender com o que vem de dentro, ouvir com o coração, aplicar princípios na prática e exercer sua essência cotidianamente.



OS PRINCÍPIOS

OS PRINCÍPIOS

Pelo fato de cultivar a liberdade do ser, Nazaré Uniluz não está associada a organizações filosóficas, políticas ou religiosas. A Instituição norteia suas atividades e decisões pautada na prática de **12 princípios**.

Princípios que levam ao contato consigo mesmo:



Meditação: momento de quietude da mente no qual a atenção se concentra na vida interior, aprofundando a percepção dos conteúdos da própria consciência.



Silêncio: ato de recolhimento, no qual se busca uma conexão mais profunda consigo mesmo e com o Todo. O silêncio é um contexto sutil e permanente de apoio a essa busca e não significa mutismo.



Atenção plena (Mindfulness): ato de manter a mente preenchida com o momento presente, no aqui e agora, observando-se a si mesmo, seu relacionamento com o outro e com o Todo.

Princípios que facilitam as relações com o grupo e com a Instituição:



Ritmo: a programação conta com momentos de interação com o grupo nos trabalhos e estudos, e outros de quietude e recolhimento, proporcionando equilíbrio, ordem interna e harmonia.



Ordem cerimonial: atitudes e atividades que reverenciam a natureza cíclica da vida, reconhecendo as etapas de início, meio e fim de cada ciclo a ser vivenciado no *campus*.



Cuidado amoroso: prática do acolhimento, cuidado e amorosidade consigo, com o outro, com a natureza e com o espaço, reconhecendo o sagrado nessas relações.



Partilha: momento de pausa para reflexão e expressão das experiências vivenciadas no *campus*, aprimorando a escuta e compartilhando percepções.

OS PRINCÍPIOS

Princípios que promovem o relacionamento do indivíduo com o todo:



Serviço altruísta: prática de servir de maneira impessoal e voluntária para o bem comum. É o amor em ação que promove aprendizagem contínua e revela esse dom natural da Alma em si mesmo.



Comunicação sustentável: exercício constante de uma comunicação consciente e cuidadosa consigo mesmo e com o outro.



Liderança grupal: capacidade que vem do amadurecimento da Alma humana, em resposta à sua natural necessidade de servir, cuidar amorosamente e ordenar as ações e os processos à sua volta. Acontece naturalmente e é sempre para o bem do todo.



Cuidado com a Natureza: ato de reconhecer e responder às necessidades sociais e ambientais. Somos responsáveis por tudo que nos rodeia e parte integral da própria Natureza.



Simplicidade: quando nos tornamos receptivos à orientação interior a vida se torna simples, clara e livre do que é supérfluo.



PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Nazaré Universidade da Luz surgiu a partir de um grupo de pessoas cuja intenção era a de praticar a elevação da consciência humana, através do autoconhecimento, da meditação e do silêncio. A força motriz que impulsionou seu início, e que permanece até hoje, foi o desejo de servir a algo maior, intangível, que podemos chamar de serviço altruísta ou trabalho voluntário.

Desde os seus primeiros dias, a residência (a prática de residir em comunidade) se fez presente no grupo de doze pessoas que vieram voluntariamente construir e materializar esse sonho.

Estava instalada em todos eles, a partir daí, a consciência do Serviço: construir um espaço que pudesse inspirar outras pessoas no caminho da autotransformação.

Além desse grupo, participaram de sua fundação centenas de pessoas com o mesmo espírito altruísta, e esse movimento permaneceu ao longo dos primeiros anos de forma natural.

Quando a instituição se tornou OSCIP, no início dos anos 2000, esse trabalho voluntário que era praticado por dezenas de pessoas começou a ser oficialmente organizado, criando-se assim um Programa de Voluntariado que permanece até os dias atuais, com constantes revisões e aprimoramentos.

Em 2018 e 2019 o programa de voluntariado aconteceu com a seguinte composição de modalidades: voluntário amigo, voluntário por projeto, programa de imersão para residência temporária. Além disso, realizamos também o 1º encontro Anual de voluntariado.

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

1º Encontro Anual de Voluntariado

O objetivo do encontro foi aproximar a rede de voluntários, celebrar o trabalho de cada um e refletir sobre os aprimoramentos que poderiam ser feitos. Contamos com a presença de cerca de 30 voluntários, onde vivenciamos um grande Viver em Grupo, relembramos a história da instituição e fizemos uma partilha dos nossos aprendizados.

CONVITE – ENCONTRO ANUAL DO VOLUNTARIADO

Nazaré Uniluz completa 36 anos e você faz parte dessa história! Venha celebrar conosco a alegria de servir e viver em grupo no encontro anual do voluntariado. Preparamos uma programação imperdível com muito carinho e contamos com a sua presença neste dia.

Dia: 10/03/2018

Horário: das 9 às 22h

Vagas: limitadas

Confirme sua presença com antecedência pelo e-mail:
administrativo@nazareuniluz.org.br

**Possibilidade de hospedagem no final de semana para voluntários de outros estados*



PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Voluntário amigo

Modalidade onde o participante pode doar seu tempo de maneira pontual para servir o campus nas atividades de sustentação: padaria, cozinha, copa, organização dos espaços internos, jardins, horta orgânica, manutenção, oficina de artes, entre outras necessidades do espaço. Para isso, oferecemos um período de imersão de 10 dias, onde nossa cultura institucional é vivenciada pelo participante, que é considerado simultaneamente mestre-aprendiz do seu processo de voluntariado.

Nesta imersão oferecemos um ambiente acolhedor e o apoio de nossa equipe interna durante o processo de imersão. Disponibilizamos hospedagem em quarto individual, cinco refeições diárias e a possibilidade para descobrir novas habilidades e talentos a partir da experiência de aprendizagem que o campus oferece. Convidamos o participante a se integrar nas atividades do Retiro Viver em Grupo (conforme programação no período). Tudo isso, numa atmosfera de simplicidade, silêncio, cuidado, tranquilidade em meio a belezas naturais.

Após a imersão, o voluntário assume o compromisso de servir à Instituição com regularidade (pelo menos uma vez a cada trimestre).

Nesta modalidade, operamos financeiramente no modelo de contribuição consciente: uma forma livre e consciente de contribuir, estimulando a abundância e prosperidade pela espontânea valorização dessa experiência. Cobramos apenas uma taxa de inscrição (R\$50,00).

Em 2018 e 2019 um total de 47 pessoas participaram dessa imersão para se tornarem voluntários.

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Voluntário por projeto

Categoria que possibilita ao participante oferecer seu talento ou expertise de forma voluntária para desenvolver um projeto que seja de interesse da Instituição. Esse projeto deve ser apresentado à equipe do Programa de Voluntariado para aprovação e, a partir disso, ser executado em comum acordo com a equipe gestora da Instituição.

Para a plena realização do projeto oferecemos um ambiente acolhedor e o apoio de nossa equipe interna durante sua realização. Disponibilizamos hospedagem em quarto individual e cinco refeições diárias. Tudo isso numa atmosfera de simplicidade, silêncio, cuidado, tranquilidade em meio a belezas naturais.

Solicitamos que o participante desenvolva as atividades com carga horária de 6 horas diárias, respeitando o ritmo e acordos do espaço e garantindo a execução completa do projeto, conforme acordado com a Instituição.



PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Voluntário por projeto

Alguns destaques do voluntariado por projeto em 2018 e 2019:

- Implantação de um Jardim de Ervas com as voluntárias Eva, Andreia e Marilene.
- Adequação de um sistema de Compostagem/Vermicompostagem, com Wagner.
- Restauração Florestal com Wagner.
- Protótipo de Sistema Agroflorestal com os voluntários André e Arnaldo.
- Realização de um Documento Audiovisual sobre a metodologia, princípios e história da instituição com os voluntários Laura, Mirra e Pedro Céu.
- Reformas e adequações dos Coletores de Resíduos do entorno, bairro Moinho, com Wagner.
- Produção de tapetes e outras e outras Peças em Tecelagem para uso da Instituição, com Liane.
- Massagem para a Equipe, com Marcelo.
- Pintura da Mandala da sala da Mata, com Claudemir.



PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Programa de Imersão para a Residência Temporária

Desde 2003 Nazaré Uniluz promove um programa para todos os que desejam praticar o serviço altruísta e intensificar seu processo de autoconhecimento residindo temporariamente no campus.

Pessoas de várias faixas etárias e formação se reúnem no campus para vivenciarem uma jornada de imersão, onde os potenciais e talentos de cada um são revelados por meio do convívio grupal, de momentos de estudos e de experiências que favorecem a conexão com o propósito de vida e a liberdade de ser. O essencial deste programa é o chamado para vivenciar uma investigação profunda sobre questões como: qual o meu propósito no mundo, quem sou eu enquanto indivíduo e enquanto grupo, como posso contribuir para um mundo melhor?

O programa é baseado no Viver em Grupo, método básico de Nazaré Uniluz, e tem duração de 3 meses em regime de imersão completa. É composto por atividades diárias de sustentação dos espaços do campus, estudos semanais em grupo (com temas voltados para autoconhecimento), participação nos retiros que acontecem no campus (conforme programação do período), aprendizado de práticas meditativas, redescoberta de dons e talentos por meio das experiências nas diversas salas de aula oferecidas no campus, tais como culinária vegetariana, produção de pães, espaços de vivências, horta orgânica, jardins, tecelagem, oficina de aquarela e argila, biblioteca, entre outros. Para sustentar os processos vividos neste período, os participantes contam com a orientação e apoio de uma equipe pedagógica, composta por membros da instituição e voluntários. A instituição também oferece hospedagem em quarto individual com banheiro e alimentação ovolactovegetariana, com 5 refeições diárias, durante todo o período da imersão.

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Programa de Imersão para a Residência Temporária

A Residência Temporária é a principal modalidade do Programa de Voluntariado, sendo a base de sustentação do campus desde a sua fundação. Nazaré Uniluz oferece ao residente a formação mais profunda possível com a prática diária dos seus 12 princípios. Empreender essa jornada é acessar um estado de prontidão para a redescoberta do que é mais essencial e verdadeiro na existência, através da simplicidade no Servir e no Viver em Grupo. O Residente Temporário ocupa-se do seu processo de transformação honrando e praticando as diretrizes e acordos internos de Nazaré Uniluz, contribuindo ativamente para a convivência harmônica com os hóspedes e toda a equipe interna de trabalho.

Todo o programa é coordenado pelo Corpo Docente de Nazaré Uniluz, formado por um grupo de profissionais experientes que oferecem os conteúdos e o suporte necessários para a experiência de imersão mais profunda que o campus oferece.

Após os 3 meses de imersão, o participante pode se candidatar (caso deseje) para estender sua presença no espaço por um período indeterminado.

Mudanças em 2018 e 2019

Em 2018 a instituição iniciou uma reestruturação desse programa. No primeiro semestre aconteceu a última turma no formato que havia acontecendo desde então, intitulado o Despertar da Consciência e do Propósito. No segundo semestre foi realizado um laboratório com o título de Programa de Residência Temporária, que marcou o início de um processo de desconstrução do formato anterior e experimentação de um novo formato.

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Programa de Imersão para a Residência Temporária

Foi realizado um diagnóstico onde foram identificados pontos como: a diminuição da permanência de residentes nos últimos anos; o surgimento de um cansaço excessivo da residência pelas demandas e ritmo intenso do campus; a falta de projetos voltados para sustentabilidade da residência; a ausência de clareza do perfil e responsabilidades do papel do residente; a necessidade de um melhor preparo do grupo docente e o baixo nível de autonomia da residência para cooperação com funcionários e colaboradores.

Para a reestruturação das mudanças foi formado um grupo de trabalho que realizou vários encontros para elaboração da nova proposta. Foi criado, então, o novo formato com o título de Programa de Imersão para Residência Temporária, com a primeira turma acontecendo em fevereiro de 2019 e a segunda em agosto de 2019. As principais modificações se deram na gestão do programa que passou a ser de responsabilidade de um Corpo Docente formado por voluntários, colaboradores, gestores, facilitadores e membros do conselho; na orientação do conteúdo do programa (que passou a ser pautado nos 12 princípios que orientam o trabalho da instituição); no aprofundamento da compreensão de Nazaré Uniluz enquanto escola; na apropriação da essência da sua metodologia e na definição clara do perfil dos participantes, dando-se prioridade a pessoas que tenham interesse e condições de continuarem residindo no campus.

Algumas soluções propostas e experimentadas foram:

- criar um novo termo de compromisso;
- revisar todo material de apoio e conteúdo de divulgação; estabelecer o envolvimento de ex-residentes para períodos de plantões na função de focalizadores do Viver em Grupo;

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

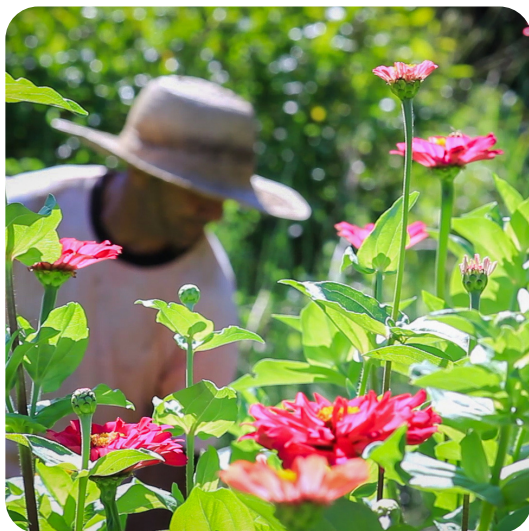
Programa de Imersão para a Residência Temporária

- a contratação de mais uma funcionária para área de nutrição (vital para sustentação das vivências/cursos);
- participação dos colaboradores, de forma voluntária, nas harmonizações e outras atividades como maneira de resgatar o envolvimento no aspecto sutil do campus;
- mudança do ritmo para a residência incluindo mais momentos de pausa e estudos às quartas-feiras com Sônia Café (uma das fundadoras da instituição); suspensão do jejum para colaboradores e funcionários;
- um laboratório de mudança de ciclo nas vivências do campus;
- a coordenação do Viver em Grupo passou a ser responsável por focalizar a residência;
- realização de pesquisa de outros locais que oferecem programas similares para inspirar-nos (Schumacher College e Findhorn Foundation);
- realização de encontros mensais com colaboradores e funcionários (22 ao todo) para integração e reciclagem dos aspectos sutis da instituição;
- voltamos a cobrar um valor para ingresso no “Programa de Imersão para Residência Temporária” e organizamos um grupo de focalizadores de plantão para sustentar as salas de aula junto aos hóspedes e voluntários.



PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Programa de Imersão para a Residência Temporária



Nos anos de 2018 e 2019, 16 pessoas vivenciaram a experiência do Programa de Imersão para Residência Temporária.

Nos anos de 2018 e 2019 tivemos 148 voluntários ativos em todas as modalidades e capacitados em nossa metodologia de desenvolvimento humano.

A group of people are practicing yoga in a rustic studio with a wooden ceiling and brick walls. They are standing on blue mats, performing a standing balance pose with their arms raised and hands clasped. The room has large windows that let in natural light, and the floor is made of polished wood. The overall atmosphere is calm and focused.

RETIROS, CURSOS E VIVÊNCIAS

RETIROS, CURSOS E VIVÊNCIAS

A realização de Retiros, Cursos e Vivências é outra maneira de atuação da instituição para o cumprimento de sua missão. Através dessas atividades as pessoas que frequentam nosso campus podem conhecer uma diversidade de práticas e saberes que favorecem o conhecimento mais ampliado de si mesmo e do mundo.

Em 2018 e 2019 nossa agenda passou por importantes modificações. Houve uma profunda revisão de quais temas continuariam a ser oferecidos e quais temas novos poderiam ser integrados. Foi feito um novo desenho de categorias, que ficaram definidas como: Vivências, Retiros, Cursos (curta e longa duração) e Programas de Imersão. Todas essas atividades passaram a ter um acompanhamento mais próximo da Gestão de Programas, que passou a participar da elaboração das propostas oferecidas.

Também foi feita uma revisão do perfil dos facilitadores para a condução das atividades e estabeleceu-se um novo termo de compromisso. A principal característica requerida é a de que o facilitador já tenha tido alguma experiência com o nosso trabalho de base, o Viver em Grupo.

Em 2019 realizamos o primeiro encontro anual com a rede de facilitadores, onde os eles puderam fortalecer os vínculos entre si e com a instituição, realizando uma partilha das experiências e criando conexões para projetos futuros.



RETIROS, CURSOS E VIVÊNCIAS

Retiros

Os retiros que oferecemos possibilitam momentos de pausa, silêncio, quietude, relaxamento e novos aprendizados em meio à natureza e ao convívio grupal. Os principais retiros realizados em 2018 e 2019 foram: Retiro Viver em Grupo (permanente), Retiro Zen Budista - Sesshin com Monja Coen, Retiro de Yoga e Mindfulness, Retiro Heal Your Life, Retiro Terra de Rudá e Retiro Espiritual Individual.

Retiro Viver em Grupo

Em 2018 e 2019 procuramos enriquecer o Retiro Viver em Grupo trazendo temáticas variadas que dialogam com os princípios que praticamos ou com o trabalho profissional de algum(a) voluntário(a) convidado(a). Também experimentamos algumas modificações na duração do seu ciclo e na modalidade de investimento financeiro através da contribuição consciente, que após avaliação interna, não atenderam às expectativas desejadas para prosseguirem desse modo.

Vivências

As principais vivências realizadas foram: “Jogo da Transformação”; “Oficina de Tecelagem”; “Pedagogia da Cooperação”; “Oficina de Bordados - (A)bordar o Ser”; “Qual o Propósito da sua Vida?”; “Criando a sua Visão de Vida - Você sabe o que quer?” e “Mulheres com Raízes e Asas”.

Em 2019 realizamos a primeira edição da Vivência de Férias em Família, marcando a retomada das atividades direcionadas ao público infantil.

RETIROS, CURSOS E VIVÊNCIAS

Cursos

Curta duração

Os principais cursos de curta duração realizados foram: “Comunicação Não Violenta” (curso básico e curso de aprofundamento), “Laboratório de Diálogos Corajosos”, “Formação em Thetahealing”, “Um Curso em Milagres”, “Ho'oponopono”, “Inteligência Espiritual” e “Saboaria Natural”.

Longa Duração

Curso de Pós-Graduação em Psicologia Transpessoal (duração de 2 anos)

O curso acontece em regime de imersão completa e em forma de módulos mensais, em finais de semana. Conta com a participação de vários docentes de excelente qualificação e uma completa e estimulante grade disciplinar. O fato de acontecer em nosso campus, potencializa e enriquece os conhecimentos, as vivências e os benefícios do curso. Para sua realização, nos parâmetros estabelecidos pelo MEC, Nazaré Uniluz mantém um contrato de Cooperação Técnica com uma Instituição de Ensino Superior para a chancela o curso.



RETIROS, CURSOS E VIVÊNCIAS

Curso de Capacitação em Yoga (duração de 8 meses)

Este curso busca resgatar a tradição da prática do Hatha Yoga, possibilitando o aprendizado completo, sem deixar de abordar sua inserção no mundo contemporâneo. Para isso, foram reunidos estudiosos ligados ao Kaivalyadhama College of Yoga - Índia, um importante centro de ensino de Hatha Yoga. A maior parte do corpo docente tem graduação pela USP - Universidade de São Paulo, com títulos de mestre ou doutor. O curso é composto de 10 módulos, distribuídos em 7 encontros (sete finais de semana, de abril a novembro) e conta com certificação de conclusão para os alunos que cumprirem a carga horária total de 108 horas.

Imersões

Uma Jornada Interior

Esta é uma imersão direcionada a quem pretende experienciar de forma mais profunda os princípios e missão de Nazaré Uniluz, residindo no campus por períodos maiores e praticando a meditação, o serviço voluntário e a convivência em grupo como instrumentos de autoconhecimento e transformação pessoal.

Em 2018 esta modalidade passou por uma revisão na base do seu conteúdo, começando a ser estruturada a partir dos princípios praticados no campus. A liderança e focalização também passou a ser praticada de maneira grupal, trazendo diferentes pessoas para conduzirem essa experiência. Além do formato de 30 dias, também começou a ser oferecida a jornada de 15 dias.

RETIROS, CURSOS E VIVÊNCIAS

Visita Guiada

A Visita Guiada é um programa voltado para quem quer conhecer e passar apenas um dia em Nazaré Uniluz conhecendo sua história, visitando seus jardins, a horta orgânica (às margens de uma linda represa) e os demais espaços, como o labirinto meditativo, a biblioteca e a lojinha. É também uma oportunidade para partilhar brevemente da vida e das atividades comunitárias numa atmosfera de harmonia e beleza.

Em 2018 e 2019 as principais mudanças no formato da visita foram: mudança no nome (de Visita Monitorada para Visita Guiada); abertura para inclusão de novos temas (alimentação saudável, mindfulness, cuidados com a natureza, yoga, biodança, caminhada ecológica, práticas meditativas, horta orgânica, entre outros temas com diversos convidados (as); e a possibilidade de acontecer em qualquer período, não somente uma vez por mês.



RETIROS, CURSOS E VIVÊNCIAS

Piquenique

Realizamos duas edições desta vivência que foi direcionada ao público infantil. Ela aconteceu no período da manhã, com uma visita à nossa horta e atividades que proporcionaram uma imersão na natureza conduzidas por nossa equipe de voluntários. A atividade foi gratuita.

Em 2018 e 2019 aproximadamente 4.236 pessoas frequentaram as atividades oferecidas pelo setor de retiros, cursos e vivências.

Em 2018 e 2019 foram investidos R\$171.700,00 em bolsas parciais ou integrais beneficiando 225 pessoas.



A full-page background image featuring a silhouette of a person with their arms raised in a gesture of praise or joy, set against a bright sunset sky with a large sun. The person is in the lower-left foreground, and the sun is in the upper-right. The background shows a hazy landscape with hills. There are white crosshair-like graphic elements in the top-right and bottom-left corners.

UNIDADE DE SAÚDE INTEGRAL

UNIDADE DE SAÚDE INTEGRAL

Oferecemos atendimentos terapêuticos individuais opcionais para os participantes das atividades do campus, com o intuito de complementar o processo de autocura e autoconhecimento.

Contamos com um espaço terapêutico e uma equipe de terapeutas parceiros, especialistas em massagens, trabalhos corporais, Reiki, abordagem transpessoal, xamanismo, entre outras.





PARCERIAS

PARCERIAS

Restauração Florestal com o Instituto de Pesquisas Ecológicas (IPÊ)

Realizamos em setembro de 2019 um trabalho de restauração florestal às margens da represa Atibainha junto à propriedade da Uniluz, em parceria com o Instituto de Pesquisas Ecológicas (IPÊ), através do projeto Semeando Água.

Esse projeto visa contribuir para a conservação e proteção dos recursos hídricos do Sistema Cantareira, especialmente no Reservatório do Rio Atibainha, em Nazaré Paulista, somando esforços conjuntos para o desenvolvimento dessa ação que irá gerar benefícios concretos para a população de São Paulo e dos municípios do Sistema Cantareira e para o planeta como um todo.

O projeto também visa formar um corredor ecológico capaz conectar dois fragmentos de vegetação nativa (Mata Atlântica) que servirá de abrigo e passagem para a fauna nativa da região, inclusive para espécies de primatas ameaçados de extinção. Envolveram-se nesse projeto Vagner Trentino (voluntário da Uniluz) e os colaboradores do IPÊ, Andrea Peçanha e Tiago Pavan.

Reflorestamos uma área de 1.933,5 m² às margens da represa, com o plantio de aproximadamente 350 mudas. Voluntários, frequentadores e colaboradores da Uniluz, moradores do entorno e funcionários de empresas parceiras do Ipê também participaram do plantio. O projeto terá duração de 24 meses.

Nosso objetivo principal é a manutenção das florestas que têm importância fundamental para o equilíbrio ambiental, pois controlam o clima, a manutenção da biodiversidade, a reciclagem dos solos, dentre outros.

PARCERIAS

Restauração Florestal com o Instituto de Pesquisas Ecológicas (IPÊ)



PARCERIAS

Parceria com a Escola Estadual Professor Henrique Miguel Hacl

Trabalho voluntário realizado pelo grupo de residentes de Nazaré Uniluz com a Escola Estadual Professor Henrique Miguel Hacl, localizada em Nazaré Paulista. O objetivo foi criar uma rede de apoio mapeando recursos e talentos da equipe de Nazaré Uniluz para realizar pequenas ações com a equipe da Escola.

Esse trabalho foi realizado por Rita Cruz (coordenadora e facilitadora de comunicação não violenta), Larissa Muller (assistente de coordenação), Juliana Bizare (facilitadora de yoga), Norma Sá (apoio pedagógico), Benedita Silva (apoio administrativo), Aliceia (direção da escola), professores e equipe administrativa da escola.

Fizemos um mapeamento dos recursos e talentos disponíveis em Nazaré Uniluz. Em seguida, realizamos uma visita à escola e fizemos contato com a diretora Aliceia. Oferecemos nosso serviço voluntário, e a intenção de ouvir os professores para mapear as necessidades. Ela nos convidou a participar da reunião de professores.

No encontro com o grupo de professores realizamos uma prática de yoga e uma introdução à comunicação não violenta através de um processo de escuta, apreciação e colheita das ideias de melhorias para a escola. Nas duas semanas seguintes doamos alimentos que a horta da Uniluz produziu em abundância. Foram realizadas 4 ações com a escola no período de março a abril de 2018.

Procuramos facilitar o bem estar físico, emocional e mental da equipe de professores da escola. Reduzimos o desperdício de alimentos produzidos em excesso por Nazaré Uniluz e aumentamos o consumo de alimentos orgânicos na escola. Estimamos que cerca de 250 pessoas foram beneficiadas pela ação.

PARCERIAS

Parceria com a Escola Estadual Professor Henrique Miguel Hacl

O maior impacto dessa ação se deu nas relações entre as pessoas. Partilha da residente voluntária Larissa Muler: *“Foi muito gratificante poder escutar e reconhecer no que eu posso estar servindo ali. Vejo como é importante eu me integrar nessa oportunidade de aprendizado e disseminação do conhecimento, amorosidade e cuidado. Isso me nutre muito e enriquece para querer seguir com esse propósito e ação”*.



PARCERIAS

Visita monitorada com alunos do ensino médio da Escola Estadual Professora Josefhina Galvão de França Andreucci, escola da cidade de Socorro-SP.

Essa ação visou incentivar os alunos a experienciar outras possibilidades de visão de mundo, através do despertar para o prazer na realização de ações simples do cotidiano e conhecerem a possibilidade de meditação e atenção plena nas atividades práticas do dia a dia.

Envolveram-se nesse trabalho os alunos do ensino médio, a equipe gestora e os professores da escola, além de colaboradores e voluntário da Uniluz.

Nas aulas de filosofia, biologia e ciências humanas da escola foi abordada a temática dos cuidados com o ser humano, seus aspectos mental e emocional, seu pertencimento à natureza e ao universo como um todo.

PARCERIAS

Legislação sobre Ruídos

Houve um consenso de que a emissão de ruídos oriundos das atividades turísticas dentro da represa do Rio Atibainha (situada no município de Nazaré Paulista), principalmente das embarcações, e também pela de locação de imóveis para eventos festivos no entorno da Uniluz, causam problemas para o bem estar da população do bairro e prejuízos para a Uniluz e o Instituto Ipê e também para os praticantes de esportes aquáticos, como standup paddle, remo, dentre outros. Formou-se, então, um comitê com representantes da população e das instituições, com intuito de melhorar essa condição, através da elaboração, junto à prefeitura de Nazaré Paulista, de legislação que pudesse favorecer todo o município, através de melhor regulação.

Envolveram-se nessa ação Maria Aparecida Medrado (representante dos moradores), Wagner Trentino (representante Uniluz), Eduardo Ditt (Representante Ipê), o prefeito de Nazaré Paulista, Murilo Pinheiro Ramos e o vereador Homero Moraes.

Após diversas reuniões, com grande participação da população, representantes da Uniluz, Ipê, prefeito e assessores, chegou-se ao entendimento da necessidade de formação de um comitê representativo para entender com maior profundidade o assunto abordado.

O resultado dessa ação foi que em 13 de novembro de 2019, foi sancionada a Lei 1479/2019, que “dispõe sobre ruídos sonoros provenientes de aparelho de som portáteis ou instalados em veículos automotores e embarcações estacionadas ou em movimento, proteção do bem estar e do sossego público e de outras providências”

PARCERIAS

Adequação do coletor de resíduos do Bairro do Moinho I

A ação foi realizada em 2019. Teve como objetivo a adequação do sistema de coleta de resíduos do bairro. Em um primeiro momento, a ideia era a de evitar a contaminação de cursos de água provenientes dos resíduos líquidos dos coletores, porém, ao longo das reuniões, também foram observados aspectos relacionados à melhoria do sistema de armazenamento e coleta dos resíduos e educação ambiental para a população envolvida.

Envolveram-se nessa ação Maria Aparecida Medrado (representante dos moradores), Wagner Trentino (representante Uniluz), Eduardo Ditt e Andrea Pupo (Representante Ipê), o prefeito de Nazaré Paulista, Murilo Pinheiro Ramos.

Obtivemos financiamento para construção do novo coletor e mão de obra da prefeitura para edificação, também um financiamento para ações de educação ambiental, via projeto Semeando Água, Petrobrás, do Instituto de Pesquisas Ecológicas (Ipê).

A Uniluz ofereceu uma visita técnica para moradores e demais interessados, ao nosso sistema de compostagem de resíduos orgânicos, objetivando ensinar como os moradores podem gerir seus resíduos, diminuindo assim, a destinação de tais resíduos no coletor.

Foram também realizados workshops para educação ambiental, assim como disseminação de formas adequadas de destinação dos resíduos, horários de coleta e tarefas para voluntários, com relação ao melhor funcionamento do sistema. Sugestões com relação a inclusão de parcerias com cooperativas de reciclagem de resíduos também ocorreram.

PARCERIAS

Adequação do coletor de resíduos do Bairro do Moinho I





ESTRATÉGIAS DE SUSTENTABILIDADE

ESTRATÉGIAS DE SUSTENTABILIDADE

Nesta seção compartilhamos algumas estratégias que foram desenvolvidas com a finalidade de diversificar os nossos formatos de atuação, promovendo mais sustentabilidade nas seguintes dimensões: ambiental; financeira; governança; bem-estar físico, mental e emocional da equipe.

Locação como forma de captação de recursos

Criamos, no segundo semestre de 2016, um sistema de locações de nossos espaços para terceiros. A condição imposta para os interessados nas locações foi a de que os conteúdos de seus trabalhos estivessem em sintonia com a missão e os objetivos da Uniluz. Para isso, criamos um procedimento interno de avaliação e seleção. A partir disso, os trabalhos realizados pelos locatários e seus ritmos se integram necessariamente ao ritmo das atividades do campus, envolvendo todas as outras atividades tais como três meditações diárias, o horário das refeições, as partilhas e outros acordos que constam do nosso formulário de procedimentos.

Desse modo, atendemos também uma grande variedade de trabalhos de parceiros sintonizados com os princípios da Uniluz. Além disso, muitos dos instrutores, professores ou facilitadores dessas locações acabam se integrando e fazendo parte do nosso corpo docente.

Por outro lado, atraímos novos cursos e seminários para compor nossa grade permanente.

ESTRATÉGIAS DE SUSTENTABILIDADE

Bem estar da equipe

Zelamos pelo bem estar físico, emocional e mental de todos que dedicam o seu trabalho a Nazaré Uniluz. As meditações, o silêncio, as rodas de abertura e a alimentação saudável são práticas regularmente oferecidas para toda a equipe. Além disso, realizamos práticas corporais semanais (Yoga e Eutonia) e atendimentos terapêuticos individuais (massagem ayurvédica e eutonia) para toda a equipe. Também foram concedidas regularmente bolsas para a participação em atividades realizadas no campus, visando o desenvolvimento permanente dos colaboradores e funcionários.

Encontros de aprofundamento nos saberes e práticas dos princípios, com os membros da equipe Uniluz

Em 2019 foram realizados encontros mensais com toda a equipe com a finalidade de aprofundamento dos saberes e práticas dos princípios. A proposta era a de que as diversas gestões da Uniluz estivessem mais próximas da equipe de funcionários e acompanhassem seu desempenho em suas funções exercidas no campus.

Nesses encontros, os funcionários tiveram a oportunidade de apresentarem suas necessidades básicas e suas propostas de melhoria no desempenho de suas funções.

No final do ano, foi realizado um grande encontro de integração, com a equipe toda celebrando as conquistas de 2019. Esses encontros foram muito positivos na medida em que promoveram maior proximidade e envolvimento dos funcionários com a instituição.

ESTRATÉGIAS DE SUSTENTABILIDADE

Jogo da Transformação com a gestão

Em busca de promover o alinhamento com o sutil do nosso trabalho, realizamos um Jogo da Transformação com o grupo gestor.

Governança

Em 2018 houve uma reestruturação na dinâmica de sustentação do campus no dia a dia, visando um relacionamento saudável entre a equipe. Incluímos uma pessoa para coordenar o programa Viver em Grupo e uma responsável pela sala de aula da copa.

O setor de Comunicação e Marketing passou por diversas atualizações. Em 2018 realizou uma reformulação do “Quem somos”, foram criados uma nova identidade visual, um novo site, um novo Manual de tom de voz e novos Vídeos institucionais. Em 2019 o website teve um aprimoramento contínuo de funcionalidades nas versões desktop e mobile, foi feita a inserção de contato via WhatsApp, e o planejamento de um projeto de Reposicionamento da Instituição pelo site, cujo objetivo foi o de adaptar o site a uma nova forma de apresentação da Instituição, trazendo, além do aspecto “Centro de Vivências/Cursos”, os demais aspectos que compõem Nazaré Uniluz: “Centro de práticas meditativas” e “Programa de Residência/Voluntariado”, destacando a razão de ser da instituição e gerando novos conteúdos para páginas institucionais.

ESTRATÉGIAS DE SUSTENTABILIDADE

Financeiro

Em 2018 uma equipe formada por voluntários e pelos gestores organizou um estudo sobre o impacto da redução dos valores dos cursos e vivências de Nazaré Uniluz para facilitar o acesso de mais pessoas no campus e também avaliou os riscos dessa redução em relação à sustentabilidade financeira da instituição. O resultado do estudo revelou que uma redução de 20% no valor de cursos e vivências exigiria cerca de 25% de aumento na frequência de participantes para equilibrar a receita em relação aos custos e despesas da Instituição. O Conselho Diretor de Nazaré Uniluz aprovou a proposta de redução, mesmo sem garantias do aumento de participantes. Além da redução dos valores, a Instituição também decidiu por facilitar o acesso aos cursos e vivências com a possibilidade de pagamento parcelado por meio de cartão de crédito.



ESTRATÉGIAS DE SUSTENTABILIDADE

Soluções Ambientais

A Uniluz mantém 70% de sua área coberta por vegetação nativa, Mata Atlântica, índice muito superior ao exigidos pela legislação vigente, conforme nosso cadastro Ambiental Rural (CAR). Aspectos positivos podem ser observados na manutenção do bioma ameaçado de extinção (Mata Atlântica): conectividades com outros fragmentos de vegetação nativa existentes, preservação da fauna nativa, inclusive espécies ameaçadas de extinção e melhoria da qualidade de vida dos moradores e frequentadores da região. Localizada na cabeceira da Bacia Hidrográfica do rio Piracicaba e por abrigar o reservatório de água do rio Atibainha que, junto aos reservatórios Cachoeira, Jaguari-Jacaré e Paiva Castro, que compõem o Sistema Cantareira. Desse sistema depende o abastecimento de água de cerca de 14 milhões de pessoas (5 milhões no interior e 9 milhões na Região Metropolitana de São Paulo). Diversos remanescentes de Mata Atlântica dessa região, além de abrigarem espécies da fauna e da flora em níveis variados de ameaça de extinção, como comentado, proporcionam um dos serviços ecossistêmicos mais importantes para o homem: a proteção dos mananciais.



ESTRATÉGIAS DE SUSTENTABILIDADE

Soluções Ambientais

A Uniluz mantém 70% de sua área coberta por vegetação nativa, Mata Atlântica, índice muito superior ao exigidos pela legislação vigente, conforme nosso cadastro Ambiental Rural (CAR). Aspectos positivos podem ser observados na manutenção do bioma ameaçado de extinção (Mata Atlântica): conectividades com outros fragmentos de vegetação nativa existentes, preservação da fauna nativa, inclusive espécies ameaçadas de extinção e melhoria da qualidade de vida dos moradores e frequentadores da região. Localizada na cabeceira da Bacia Hidrográfica do rio Piracicaba e por abrigar o reservatório de água do rio Atibainha que, junto aos reservatórios Cachoeira, Jaguari-Jacaré e Paiva Castro, que compõem o Sistema Cantareira. Desse sistema depende o abastecimento de água de cerca de 14 milhões de pessoas (5 milhões no interior e 9 milhões na Região Metropolitana de São Paulo). Diversos remanescentes de Mata Atlântica dessa região, além de abrigarem espécies da fauna e da flora em níveis variados de ameaça de extinção, como comentado, proporcionam um dos serviços ecossistêmicos mais importantes para o homem: a proteção dos mananciais.

Resíduos orgânicos

Aproximadamente 2.630 quilos de resíduo orgânicos por mês receberam destinações que consideramos adequadas, através de métodos de separação e distinção de tipos de resíduos orgânicos, conseguimos transformar 85 % em húmus, via processos de compostagem e vermicompostagem e destinar outros 15%, contribuindo com agricultura familiar, para alimentação de animais.

ESTRATÉGIAS DE SUSTENTABILIDADE

Houve, em 2018, projeto envolvendo estudantes, residentes, funcionário e colaboradores, objetivando quantificar a geração de resíduos orgânicos em quilos/mês. Após obtenção de tais quantidades, em 2019, elaborou-se novo projeto objetivando adequar o sistema de compostagem/vermicompostagem existente. Como resultado de tais projetos a composteira/vermicomposteira tornou-se um sistema fechado no que diz respeito a geração de resíduos líquidos, havendo retroalimentação de nutrientes contidos nesses resíduos, enriquecendo o produto final (o húmus), evitando contaminação de solo e ou/água.

Entendeu-se que o sistema é composto por duas fases, a fase composteira e a fase vermicomposteira. O entendimento deste princípio propiciou a adequação do sistema conforme normas estabelecidas, evitando odores, vetores, excesso de larvas e obtendo um produto final de elevada qualidade. O húmus produzido recebeu análise qualitativa de macro e micronutrientes e vem sendo usado como produto ímpar na manutenção dos jardins e horta dentro do espaço, em função da boa quantidade e variedade de nutrientes, além disso, também foi vendido, como forma de contribuição consciente com a intenção de divulgar e ensinar tais práticas.

Durante todo o processo, a atividade tornou-se "pano de fundo" para diversos VGs, atividades para voluntários, estudantes, residentes e participantes da imersão para voluntariado.

A compostagem da Uniluz também foi tema para workshop elaborado pelo Instituto Ipê, onde disseminamos nossas práticas para moradores do entorno. É importante ressaltar que visitantes, colaboradores e funcionários contribuem para a manutenção do sistema, efetuando a separação adequada dos resíduos nos diversos ambientes de alimentação da Uniluz.

ESTRATÉGIAS DE SUSTENTABILIDADE

Resíduos inorgânicos

Os resíduos inorgânicos são classificados em dois tipos, recicláveis e não recicláveis. Cada um deles recebe uma destinação diferenciada. Em todo campus há lixeiras específicas para cada tipo de resíduo. Todo lixo reciclável é levado para uma empresa privada de reciclagem em Nazaré Paulista que faz a triagem e comercialização desse resíduo como matéria prima para empresas interessadas. Já os resíduos não reciclados são direcionados para um ponto de coleta da prefeitura próximo à Instituição.

Em 2018 e 2019 a Instituição organizou, com recursos próprios e de doações, a coleta dos materiais recicláveis de casas vizinhas à Instituição a cada 15 dias. Todo material reciclável dessas casas era retirado com a Van da Instituição e também levado para a mesma empresa de reciclagem localizada em Nazaré Paulista.



An aerial photograph of a dense tropical forest. The canopy is thick and green, with some brown patches indicating fallen leaves or dead trees. A small, irregularly shaped pond is visible in the lower right quadrant, surrounded by dense vegetation. The lighting suggests a sunny day, with shadows cast by the trees.

NOSSO ESPAÇO E INFRAESTRUTURA

NOSSO ESPAÇO E INFRAESTRUTURA

Grande parte do nosso campus foi construído com serviço voluntário e múltiplas doações. Através da vivência de atividades cotidianas, como a construção dos prédios e o preparo das refeições, atuamos no sentido de promover a expansão da consciência, o autoconhecimento e a convivência harmônica grupal. Cada tijolo foi colocado por alguém que estava exercitando a atenção plena, o cuidado amoroso, a meditação e o silêncio, cada vidro é limpo por alguém que está em busca de desenvolver mais transparência interna. É por isso que costumamos dizer que cada espaço de nossa estrutura tem “alma”: a Casa é um Ser. A estrutura que será apresentada a seguir contém todos estes elementos invisíveis e indizíveis.

Estrutura do campus

Estamos em um terreno cujo a área total é de 7,36 ha, sendo que 5,14 ha (70%) é constituído por área de vegetação nativa.

O campus é composto por jardins, labirinto meditativo, biblioteca com mais de 4 mil itens, espaço de encontro do grupo com fogueira, lojinha de produtos naturais, livraria, cozinha, copa, padaria, horta, sala de tecelagem, sala de meditação, sala de costura, salas administrativas, três prédios de hospedagem com quartos individuais, salas de vivências (Shakti, Mata, Estudos, Vidros, Mandala e Oca), manutenção, lavanderia e salas de depósito.



NOSSO ESPAÇO E INFRAESTRUTURA

Horta Orgânica

Há trinta e sete anos Nazaré Uniluz vem cultivando, de forma orgânica, hortaliças e algumas frutíferas em suas terras. Nossa horta, a depender da época do ano, supre em mais de 50% as nossas necessidades. Embora a Uniluz tenha experimentado, ao longo dos primeiros anos, diferentes técnicas da agricultura orgânica, como biodinâmica, permacultura e outras, não existe hoje uma preocupação em seguir uma linha específica de manejo.

Os pilares que definem as técnicas de cultivo em nossa horta estão baseados em uma agricultura biológica natural, tradicional, sem usar absolutamente nenhum tipo de pesticidas ou adubos químicos.

A área de cultivo tem cerca de 15.000 m². Tem o privilégio de ser localizada entre dois maciços florestais, é voltada para o reservatório do Rio Atibainha e tem boa insolação diária. Na divisa com a represa, em uma área de preservação permanente, foi efetuada há cerca de um ano uma reposição de cobertura vegetal nativa.

Os insumos agrícolas biológicos utilizados na produção são compostos naturais do local: húmus produzidos na propriedade, fertilizantes naturais como o chorume extraído do minhocário, substratos orgânicos adquiridos em uma Cooperativa de Atibaia. Também são utilizados substratos descartados do cultivo orgânico de cogumelos de fazendas da região.

Utilizamos apenas defensivos alternativos de origem biológica ou natural, sem toxicidade, mas com eficiência no controle, não favorecendo assim a ocorrência de resistência de pragas e doenças nas culturas agrícolas. São exemplos o óleo de Neem, o fumo de corda e a “calda bordalesa”.

NOSSO ESPAÇO E INFRAESTRUTURA

As áreas cultivadas seguem um sistema de rodízio, ou seja, cultivamos determinado local durante um ou dois ciclos de colheita, a depender das hortaliças, e após o término desses ciclos a área é deixada para descansar por cerca de dois meses, permitindo o surgimento das plantas nativas injustamente chamadas de “ervas daninhas ou mato”, pois desempenham um papel essencial na regeneração dos canteiros, trazendo das camadas mais inferiores do solo minerais e substâncias necessários para o equilíbrio e vida da terra.

Após esse período de descanso, toda essa massa verde que floresceu, juntamente com os remanescentes antigos das hortaliças, é incorporada à terra com o processo de aragem, levando de volta nutrientes essenciais à vida do solo e ao desenvolvimento das novas culturas.

Cultivamos alface, escarola, almeirão, repolho, couve-flor, brócolis, azedinha, rúcula, couve, acelga, salsinha, salsa, cebolinha, coentro, nirá, orégano, tomilho, cebola, cenoura, beterraba, tomate, pimenta, pimentão, jiló, chuchu, berinjela, ervilha torta, vagem, mandioca, inhame, batata-doce. Muitos deles em seus diferentes cultivares.

Há uma pequena área de cultivo de PANCs (plantas alimentícias não convencionais), que são nativas da região ou trazidas de regiões vizinhas. Outra área é destinada ao cultivo de ervas medicinais, com uma grande variedade delas.

Nos pomares temos abacate, banana, goiaba, figo, seriguela, amoras, manga, cítricos, pitaia, atemoia, pitanga, além de frutos nativos que foram plantados com a finalidade de alimentar os animais silvestres, os morcegos e abelhas, necessários para a polinização.

NOSSO ESPAÇO E INFRAESTRUTURA

As reformas e construções em 2018 e 2019

A reforma do prédio onde hoje estão diversas salas, como a Sala de Vidros, Sala Shakti, Sala Mandala, salas administrativas e um espaço destinado à cerâmica ocorreu nos anos de 2018 e 2019.

A casa original foi adquirida nos anos 80, logo nos primeiros anos da criação de Nazaré Uniluz. Era uma casa pequena, com poucos cômodos, estrutura forte, construída num estilo diferente dos demais prédios construídos pela Instituição. Inicialmente foi reformada e abrigou a manutenção durante muitos anos.

Num determinado momento, já nos anos 2000, a manutenção foi movida para um novo prédio, maior, e a casa passou por mais uma transformação, abrigando uma sala para música e duas salas para a Unidade de Saúde Integral, que permaneceram durante alguns anos. Mas a necessidade de novas salas administrativas fez com que novos planos de reforma surgissem, para aproveitar o espaço superior da casa, todo construído em laje de concreto que estava sob o telhado.

Assim, em 2018 iniciamos uma grande reforma, que mudou completamente a estrutura e a imagem do prédio, tornando-o mais útil e mais charmoso. No andar térreo foram construídas mais salas administrativas, um espaço para trabalhos em cerâmica, varandas, a Sala Mandala, a Sala de Vidros (possui três paredes com muitos vidros, que deixam o espaço interagir com a natureza ao redor).

NOSSO ESPAÇO E INFRAESTRUTURA

No andar superior foram construídos dois toaletes e uma sala grande, a Sala Shakti, toda carpetada para ficar mais aconchegante e possibilitar trabalhos corporais. Possui uma bela lareira antiga, francesa, doação de uma família que contribuiu bastante nos primeiros anos da criação da instituição. O nome da sala foi inspirado por um evento ocorrido no final de sua construção: durante uma forte tempestade um raio atingiu o telhado, causando apenas um susto e três telhas parcialmente quebradas. Diante desse incidente, o responsável pela construção sugeriu chamá-la de Sala Shakti, que em sânscrito significa Poder, Energia, uma alusão ao poder e energia da natureza.

Novas construções em 2018 e 2019

- Sala Mandala 2018
- Salas administrativas - Marketing, Viver em Grupo, Tesouraria, Cerâmica - 2018
- Reforma de toda a instalação elétrica da casa de Sara - 2018
- Conclusão da sala Shakti (adaptada para práticas corporais) – abril 2019
- Início da nova construção próxima à manutenção - maio 2019

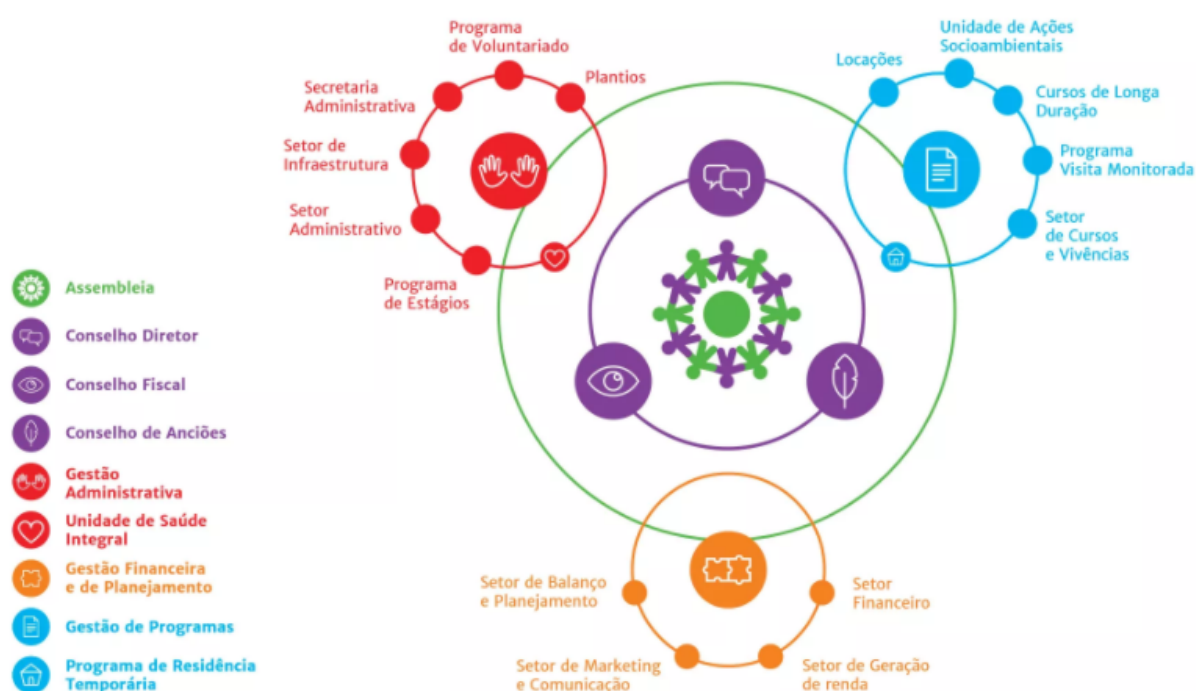




EQUIPE

EQUIPE

Organograma circular



Associados

Arnaldo Ferreira Silveira (David)
Ana Maria Fanelli de Almeida Campos
Ana Claudia Dias Pava
Benedita Nazaré da Silva
Bruno Corsi
Cecilia Pereira da Costa
Denis Rojas
Evanira Alonso
Henri Marcel Botelho
Juliana Bizare Mustafa
Lia Beatriz de faria Grillo Daniel
Luciana Azalini Máximo Pinto Coelho

Leonardo Bastos da Fonseca
Márcio Sussumo Hirayama
Maria das Dores carvalho Dias
Gabriel Ferreira de Almeida Gonzalez
Rosa Maria De Mello Galli
Rosângela Ap. Gonçalves Souza
Sergio Luis de Moraes
Sônia Dantas Café
Sueli Aparecida Marques Souza
Tânia Henrique Pereira
Taunay Magalhães Daniel

EQUIPE

Conselho Diretor

Bruno Corsi
Cecilia Pereira da Costa
Leonardo Bastos da Fonseca
Sergio Luis de Moraes
Sônia Dantas Café
Tânia Henrique Pereira
Taunay Magalhães Daniel

Conselho Fiscal

Ana Maria Fanelli de Almeida Campos
Maria Aparecida Medrado
Luciana Azalini Máximo Pinto Coelho
Henri Marcel Botelho
Juliana Bizare Mustafa
Maria das Dores Carvalho Dias

Gestões

Ana Claudia Paiva
Arnaldo Silveira Ferreira
Eleonora de Almua Perez
Leonardo Bastos Da Fonseca
Tania Pereira Henrique

Equipe de funcionários e colaboradores

Adilson Antonio Pinheiro
Adriana Da Silva
Adriana Pinheiro
Antonio José Mariano
Arnaldo Silveira Ferreira
Benedita Nazaré Da Silva
Bethania Perin Bonamigo
Bruno Cesar Ferreira Lizieiro
Caroline Narciso
Edinaldo José Da Silva
Edmilson Cesar Da Silva Junior
Eliane Hirata

Israel Pedroso
Janete Aparecida Vero
José Alves Da Costa Irmão
Juliana Aparecida Da Silva Oliveira
Leonardo Bastos Da Fonseca
Renata Araujo Do Santos
Tania Pereira Henrique
Vinicius Luis Santana Dos Santos
Wagner Trentino

EQUIPE

Voluntários

Alda Guedes dos Santos
Adilson Wilson do Santos
Alda Guedes dos Santos
Amanda de Souza Furlan
Amanda Pivovar maia
Ana Claudia Dias Paiva
Ana Fanelli
Ananda Grundling Charczuk
Andrea Luswarghi de Souza
Anny Christina da Silva Lima
Arthur belino Rockert
Bernadete
Bethania
Bruno Corssi Silva
Bruno Izieiro
Camila kneip
Carine F. dos Santos Correa
Caroline Narcizo Pereira
Célia Regina
Cintia Gabriel
Claudia Bianchi
Claudia Espim Ribeiro
Cosimo Scisci
Cristiane Oliver
Cristina Carollo
Daniel Gorni
Daniela Cota V. de Carvalho
David Ferreira
Delora Wright
Denis Rojas
Eleonora Perez
Eliel Paiva da Silva
Eliete Rêgo
Eva Fernandez
Evanira Alonso

Evanira Alonso
Fabricio Henrique Trindade
Gabriel Gonzalez
Giulia Vieira Bieler
Henri Marcel Botelho
Izilda Araujo
Jessica Brandão
Jonathan Pereira
Jorgina F. Severino dos S.
José Fernando Petrini
Juliana Bizare Mustafa
Juliana C. Fornabio Florencio
Juliana Salú
Karen Larissa
Karen Lemos
Kátia Artur
Kátia Serrelheira
Lena das Dobraduras
Leonardo Bastos
Liane Dornbusch
Livia Rojas
Lucia Barbara da Silva
Luciana Azalini Máximo
Lucimara Póvoa
Luiza Assis Aves
Maria Carvalho Dias
Mariangela Montagani
Marilene Professor
Marilia Canellas Ribeiro
Martha Dantas Teixeira
Mayara Cantisani
Miho
Mirra Ianes Gonçalves Silva
Norma de Sá Pereira
Norma Pinheiro

Norma de Sá Pereira
Norma Pinheiro
Paula Pellegrine Trefilio
Pedro Martins
Publio Valle da Silva
Rafaela Garcia da Costa
Raquel Noel Ribeiro
Renata Celi A. de oliveira
Rita Cruz
Rodrigo Toledo Oliveira
Rosa Maria Galli
Rosângela Gonçalves
Samir Helal
Sergio Conde Padrão
Sérgio Luis de Moraes
Simone Melany Sousa
Sonia guedes
Stefani de Melo
Tânia Pereira Henrique
Tatiana Fonseca
Taunay Daniel
Teka Barretos
Vagner Trentino
Valéria Serafim
Vinicius Luis S. dos Santos
Vivian Santos
Yasmin Novaes



DADOS FINANCEIROS

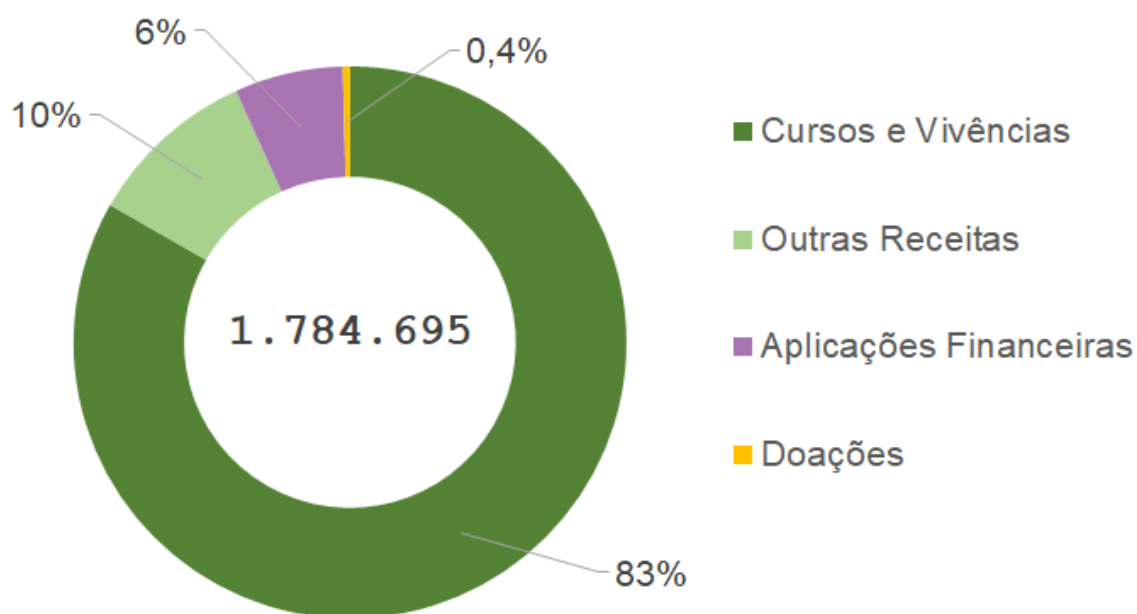
DADOS FINANCEIROS

Destacamos em nosso relatório financeiro anual a origem dos recursos captados e onde esses recursos foram aplicados. Os cursos e vivências oferecidos no *campus* são a principal fonte de financiamento de todas as atividades oferecidas e mantidas pela Instituição, respondendo por mais de 80% da receita em 2018 e 2019. Nazaré Uniluz não recebe qualquer tipo de patrocínio ou subvenção de entidades públicas ou privadas

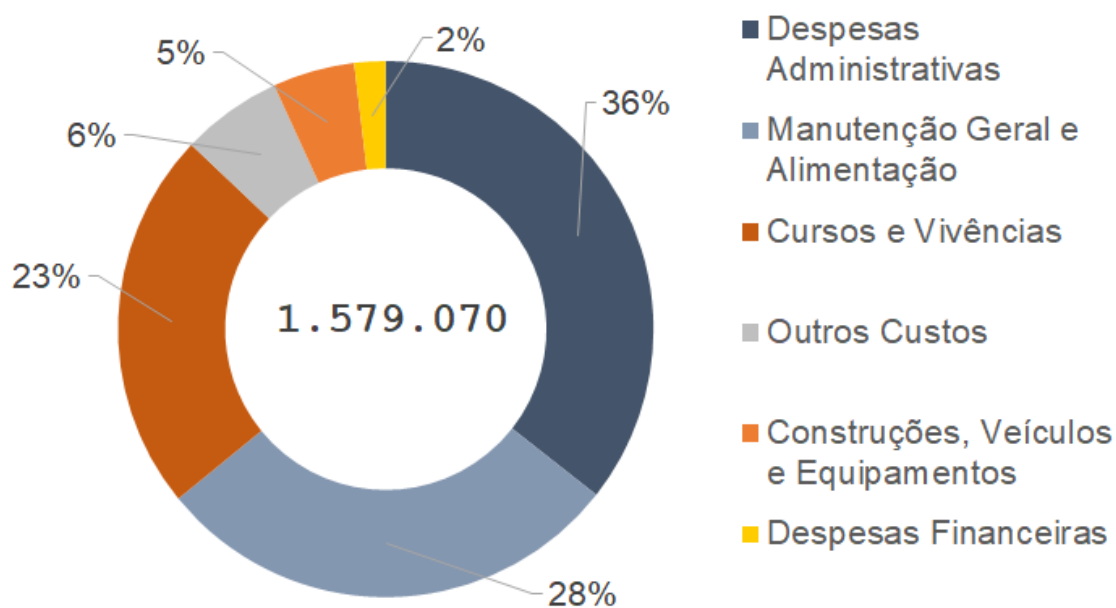
A maior parte dos gastos da Instituição é fixa e recorrente. Trata-se da remuneração dos colaboradores, prestadores de serviços, custos de limpeza, manutenção e alimentação necessários ao funcionamento contínuo das atividades no *campus*.

DADOS FINANCEIROS

Origem dos Recursos - 2018

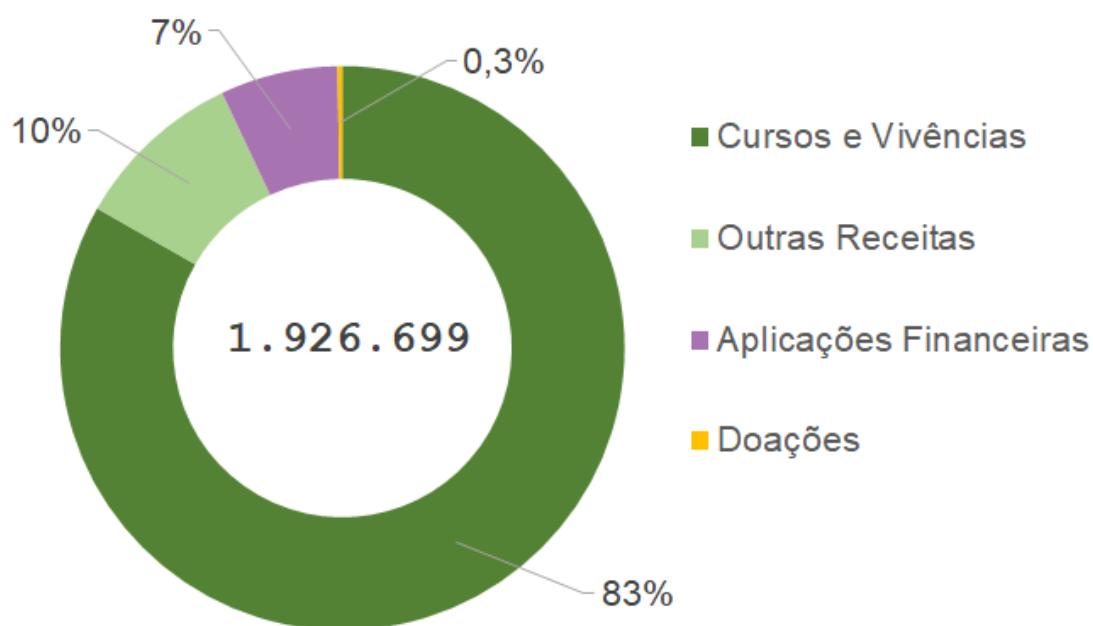


Aplicação dos Recursos - 2018

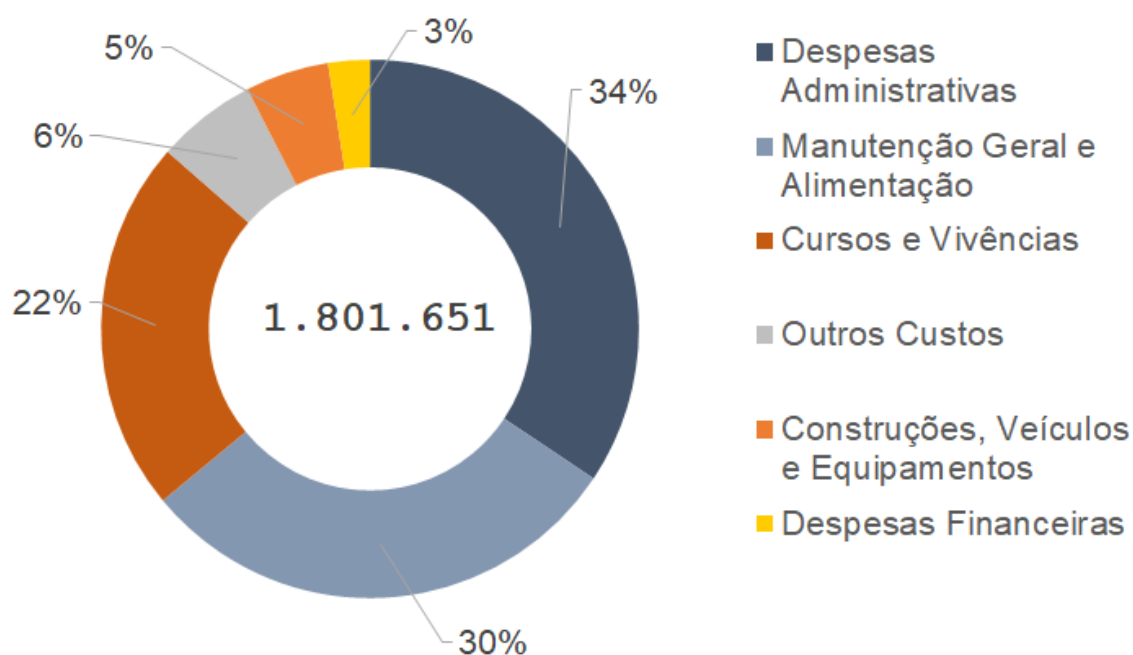


DADOS FINANCEIROS

Origem dos Recursos - 2019



Aplicação dos Recursos - 2019



A large agave plant with broad, green leaves and a thick, brown, textured trunk is the central focus. It sits on a bed of light-colored gravel. In the background, there is a wooden bench and a stone fire pit. The scene is surrounded by lush greenery and trees. The text "NOSSA HISTÓRIA" is overlaid in white, bold, sans-serif font in the lower right area.

NOSSA HISTÓRIA

NOSSA HISTÓRIA

Nazaré Uniluz nasceu em março de 1982 pela iniciativa de um grupo de 12 pessoas inspiradas por José Trigueirinho Neto (cineasta brasileiro, administrador de empresas do ramo hoteleiro, pesquisador das filosofias perenes e líder espiritual),

Após receber terras em regime de comodato por 30 anos, o grupo realizou um retiro espiritual de seis meses. Em seguida, iniciou a edificação do espaço, já com um sentido de cuidar da conservação da Natureza, que foi chamado de “Centro de Luz”, com o objetivo de realizar estudos e práticas de meditação e atenção plena (mindfulness), visando a ampliação da consciência, através do autoconhecimento, do serviço altruísta e do convívio grupal.

Desde sua fundação a UNILUZ adotou como princípio básico não estar ligada a nenhuma orientação religiosa, filosófica ou política, pautar-se pela ausência de dogmas e do sentido de propriedade, assim como pela simplicidade.

Em 1983 chega ao Brasil a escritora e líder espiritual Sara Marriott, vinda da comunidade de Findhorn (Escócia), que havia sido convidada por Trigueirinho para participar da construção do Centro de Luz.

Pessoas de diferentes partes do mundo chegam ao campus e permanecem por se sentirem atraídas pelo propósito do espaço. O grupo interno torna-se cada vez mais fortalecido e amadurecido. Em 1986 grande parte dos prédios existentes atualmente já estão construídos com o auxílio de serviço voluntário e de múltiplas doações. Em 1987 Trigueirinho desliga-se do grupo e Sara Marriott passa a liderar e sustentar espiritualmente o espaço.

Até 1990, o Centro de Luz se desenvolve plenamente como comunidade espiritual e torna-se legalmente uma associação sem fins lucrativos, oferecendo vivências conduzidas exclusivamente pelos residentes.

NOSSA HISTÓRIA

Contudo, no final dessa década, com o propósito de oferecer vivências e oficinas ligadas às várias áreas do saber, como resposta a uma abertura global voltada para a espiritualidade (característica dos anos 90), o espaço se abre para incluir facilitadores de fora e o Centro de Luz começa a se caracterizar como um “Centro de Vivências”.

Em abril de 1999, Sara Marriott, aos 93 anos, decide retornar aos EUA, seu país de origem, e o grupo de residentes permanece sustentando o campus. A partir desse ano o número de residentes diminuiu e tornou-se necessário contratar funcionários e, como consequência (pela primeira vez em sua história), tornou-se necessário cobrar pelas vivências e estadias oferecidas.

Entre 2000 e 2004 houve uma evasão de residentes e de associados e o Centro de Vivências passa por uma crise de identidade institucional. Em 2003 surge o “Programa de Imersão para Residência Temporária”, uma formação que teve o objetivo de atrair novos residentes para o campus, um trabalho que se mantém até hoje.

Em 2004, com o trabalho conjunto de uma grande equipe formada por antigos membros e novos participantes, nasce “Nazaré Universidade da Luz - UNILUZ”, com um novo estatuto interno e uma nova razão social.

Em 2005 a UNILUZ recebe a qualificação de OSCIP (Organização da Sociedade Civil de Interesse Público), cuja missão é continuar a ser uma escola pioneira no cultivo de uma pedagogia de desenvolvimento integral do ser humano, oferecendo cursos e vivências voltados para o autoconhecimento, tendo a meditação, a prática da atenção plena (mindfulness) e o resgate de valores universais e espirituais na vida diária, como seus instrumentos didáticos básicos.

NOSSA HISTÓRIA

Desde então, até os dias de hoje, Nazaré Uniluz vem aprimorando e expandindo sua experiência pedagógica no sentido de ampliar a consciência de um grande número de pessoas e contribuindo para a paz e a harmonia entre os seres humanos e a preservação da Natureza.



GRATIDÃO

O projeto editorial, a escrita e revisão de texto, a fotografia e a produção gráfica deste relatório foram realizados pela equipe de Nazaré Uniluz.

Este material foi criado para finalidades institucionais específicas. Seu conteúdo pode ser utilizado para aprendizagem em qualquer contexto.

CONECTE-SE



11 998 267 847



11 973 533 018



<http://nazareuniluz.org.br/>



<https://www.instagram.com/nazareuniluz/>



<https://www.facebook.com/nazareuniluz>



<https://www.instagram.com/nazareuniluz/>



[https://www.youtube.com/channel/UCenx
ympTjGxLDW2vn_rdJ_w](https://www.youtube.com/channel/UCenx ympTjGxLDW2vn_rdJ_w)